

REVISTA DE

SEGURIDAD

OCTUBRE | NOVIEMBRE | DICIEMBRE 2020 - AÑO LXXVIII N° 447 | IISS 5357170

EN ESTAS FIESTAS CON FE Y ESPERANZA,

LA PREVENCIÓN ES RESPONSABILIDAD DE TODOS

FUNCIONAL

NUEVO MODELO

RANDER

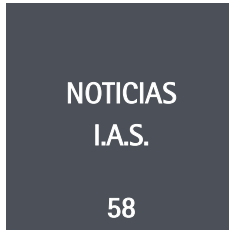
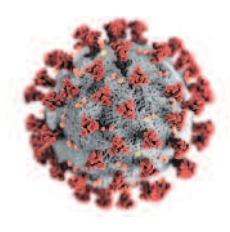
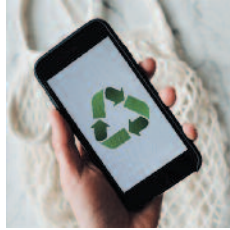
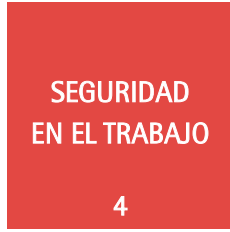


**CALZADO
DIELÉCTRICO**

**CREADOS PARA EL TRABAJO,
DISEÑADOS PARA LA VIDA.**

FUNCIONAL
CALZADO DE SEGURIDAD

WWW.FUNCIONALWEB.COM



EDITORIAL. 3 / SEGURIDAD EN EL TRABAJO. 4 La ergonomía en tiempos del COVID-19 **10** Los riesgos psicosociales en el trabajo y su impacto sobre la salud **16** Odontología laboral **24** Preservar el capital humano **26** Trabajo seguro de izaje de equipos / **PROTECCION AMBIENTAL. 38** El planeta no se toma vacaciones **40** El Valle Inferior de Viedma Río Negro **42** Las bolsas de papel no son más ecológicas que las de plástico / **RECURSOS HUMANOS. 44** Tendencias globales en capital humano 2020 / **SEGURIDAD VIAL. 48** Fatiga al volante / **TEMAS DE INTERES. 52** Santista lanza una nueva tecnología antiviral contra el COVID-19 **54** Un sistema de detección temprana de incendios **NOTICIAS I.A.S. 58** Actividades I.A.S.



INSTITUTO ARGENTINO DE SEGURIDAD: Fundado el 5 de abril de 1940. Asociación civil sin fines de lucro. Personería jurídica Resol. 2173 - Moreno 1919/21/23 - CABA. Tel. 4951-8908 // 4952-2205/5141. **PROPIETARIO:** Instituto Argentino de Seguridad. **DIRECTOR:** Dr. Jorge Gabriel Cutuli. **CONSULTORES:** Dr. Luis Campanucci - Ing. Fernando Juliano - Ing. Mario Edgardo Rosato - Ing. Raúl Guido Strappa - Ing. Alberto Behar - Lic. Daniel Luis Sedán. **RELACIONES PUBLICAS:** Sra. Adriana M. de Calello. **COLABORADORES:** Arq. Oscar Suárez - Lic. José Luis Drago - Téc. Sup. Norberto Gazcón - Ing. Fabián Ponce - Ing. Víctor Hugo Torrielli - Téc. Sup. Juan C. Ostolaza - Prof. R. A. Urriza Macagno - Lic. Carlos Edgardo Volpi - Lic. Sebastián Urriza - Ing. Cayetano Luis Pegoraro. **REVISTA DE SEGURIDAD:** Editada desde el año 1942. Publicación trimestral. Organismo informativo, Educativo y Técnico del I.A.S. Registro Nacional del Derecho de Autor Nº 5.357.170. Permitida su reproducción parcial o total citando la fuente y autor. Una publicación argentina para la preferente difusión de la experiencia de especialistas argentinos. **CIRCULACION:** En la República Argentina, Poderes Públicos, Industrias, Empresas Estatales y Privadas, Bibliotecas, Organismos de Enseñanza Media y Superior, Instituciones y Centros Especializados, Asociaciones, Centros y Colegios Profesionales, Aseguradoras de Riesgos de Trabajo, Cámaras Empresarias y Organizaciones de Trabajadores. En el exterior: América Latina, Canadá, Estados Unidos, Francia, España, Italia, Holanda, Suiza, Austria y Polonia. **ARTICULOS:** Se han tomado los recaudos para presentar la información en la forma más exacta y confiable posible. El editor no se responsabiliza por cualquier consecuencia derivada de su utilización. Las notas firmadas son de exclusiva responsabilidad de sus autores sin que ello implique a la revista en su contenido. **CORRESPONSALIAS:** Comodoro Rivadavia, Bahía Blanca, La Plata, Mar del Plata, Misiones, Tucumán, Rosario, Mendoza, Jujuy, Azul, Corrientes y Venado Tuerto.

Contacto: relacionespublicas@ias.org.ar

Diseño Gráfico: Andrea Bruno | andreabruno66@yahoo.com.ar • Impreso en Argentina: Planet Print S.R.L. • R. L. Falcón 3577 • Ciudadela • Bs. As.



**Una solución
para cada mano
que trabaja**

MAPA[®]
PROFESSIONAL

EDITORIAL



LO POSITIVO DE LOS CAMBIOS

Llegamos a fin de año, cansados, con fatiga cognitiva, incertidumbre y muchos cambios, pero renovando nuestra fe y con el deseo de volver, en nuestro quehacer diario a una normalidad, que ya no va a ser la misma.

Aprendimos una gran cantidad de cosas y cambiamos muchísimas otras, con el ejercicio cotidiano de lograr adaptarnos a lo desconocido y a lo que generó un cambio radical en nuestras vidas.

Vimos como la capacitación se podía realizar de manera virtual, logrando incorporar a gente de todos los rincones del País y también de gran parte del Mundo, que en otro momento no se hubiera podido hacer.

Cambiamos nuestra forma de comunicarnos, en nuestras relaciones laborales y sociales y encontramos la mejor manera de establecer un contacto más seguido, que en la presencialidad, nuestros tiempos y ocupaciones hubieran actuado de manera de no poder realizar la mitad de lo que hicimos.

Aprendimos lo que era EL TELETRABAJO con todo lo que trajo aparejado su estructura, la tecnología, la disposición de nuevos riesgos y los puestos de trabajo no preparados, pero que logramos sobrellevar y cumplir objetivos que antes quizás se hacían eternos.

Entendimos que los PROTOCOLOS, con una infinidad de cosas nuevas y estructuras, eran una función más de la gente de Seguridad e Higiene y Medicina del Trabajo y que podíamos armar, en forma paralela a las Políticas de Seguridad que las Empresas no tenían o que había que reforzar.

Aprendimos también a conocer muy bien LOS RIESGOS PSICOSOCIALES y su relación con la accidentología, que a veces solo tomábamos el acto inseguro como una cuestión de transgresión y no como una consecuencia de un problema mucho más serio, a veces no hablado.

También aprendimos que los Webinar son una escalera al mundo y a todo lo que trae aparejado el poder brindar conocimientos en todos los temas a veces inimaginables, pero que están presentes en nuestro quehacer de Prevención.

Quizás nos faltó trabajar un poco más unidos, que la Prevención sea una filosofía de vida, una cultura en la que todos los días deberíamos tratar de concientizar y generar ese cambio que se viene pregonando desde hace tanto tiempo. Pero estamos en eso y ese debe ser el objetivo para nosotros y las generaciones futuras.

Pero fundamentalmente aprendimos a valorar lo que no se tiene, a ver lo grande de las cosas insignificantes y que la Salud y la Vida siguen siendo y serán el bien más preciado que tiene el hombre.

Los cambios a veces son positivos y como decía mi Padre "Para producir un cambio de Actitudes es importante analizar los hábitos y costumbres existentes y reemplazarlos gradual y progresivamente por nuevos hábitos seguros que se expresen en el comportamiento".

Que en estas Fiestas, Dios ilumine al mundo y que podamos brindar cuidándonos, manteniendo el distanciamiento social, pero no olvidarnos de la ilusión, de los sueños y del amor, pero con la idea de que la Preservación de Vidas y de Bienes debe ser una constante acción permanente en nuestras vidas.

Jorge Gabriel Cutuli

LA ERGONOMÍA EN TIEMPOS DEL COVID-19

SEGURIDAD
EN EL TRABAJO

ACTUALIDAD: La situación actual ha cambiado bruscamente la modalidad del trabajo mundial. Si bien desde hace bastante tiempo existe y se desarrolla el trabajo remoto, éste sólo se presentaba en ciertos tipos o característica de trabajo.

La crisis sanitaria y cuarentena que generó la expansión del coronavirus (Covid-19), obligó a que el mundo del trabajo, en muchos casos, se adapte, reestructure o acomode a una nueva forma de desarrollo totalmente digital.

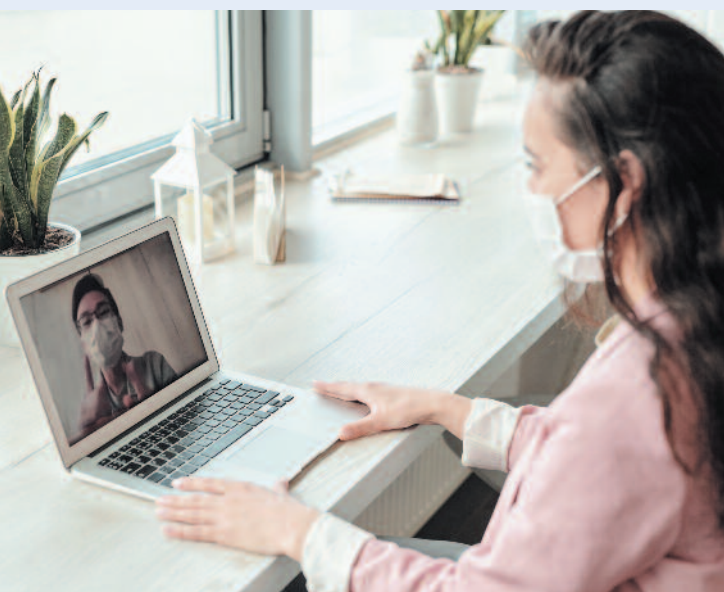
CONCEPTUALIZACIÓN

De acuerdo al Manual de Buenas Prácticas en Teletrabajo. 1ra. Ed. Buenos Aires: Oficina Internacional del Trabajo, Ministerio de Trabajo, Empleo y Seguridad Social, Unión Industrial Argentina, 2011:

“Las definiciones del teletrabajo pueden ser varias; a continuación se presenta una de ellas:

“El teletrabajo es la forma de organizar y realizar el trabajo a distancia mediante la utilización de las TIC en el domicilio del trabajador o en lugares o establecimientos ajenos al empleador. (Declaración de lineamientos y compromisos en materia de teletrabajo, para la promoción de trabajo decente y como garantía de calidad laboral, firmada en Buenos Aires en 2010.)”

Si bien existen diferentes clasificaciones, podemos IDENTIFICAR tres variables que determinan los tipos de trabajos de ésta modalidad:





**TEJIDO CON PROPIEDADES INHERENTEMENTE IGNIFUGAS
QUE OFRECEN PROTECCIÓN PERMANENTE
CONTRA RIESGOS TÉRMICOS**



NFPA 2112
ISO 11612
A/B1/C1



EN ISO 11611
CLASE 1



EN ISO 1149-3



TIEMPO	ORGANIZACIÓN	RESULTADOS
<ul style="list-style-type: none"> • Permanente • Mixto • Esporádico 	<ul style="list-style-type: none"> • Flexible • Estructurados 	<ul style="list-style-type: none"> • Por horario • Por objetivo

La IEA (Asociación Internacional de Ergonomía) define a la Ergonomía: “La ergonomía es, por un lado, la disciplina científica que busca entender las interacciones entre el hombre y los elementos de un sistema. Por otro lado, es la profesión que aplica en el diseño tanto las teorías, principios, datos, como los métodos para optimizar el bienestar humano y el rendimiento global del sistema. Los ergónomos contribuyen al diseño y la evaluación de tareas, trabajos, productos, entornos y sistemas para que estos sean compatibles con las necesidades, habilidades y limitaciones de las personas.”

De esto surge la necesidad de encontrar las condiciones y los equipos que permitan la mayor optimización posible y la confortabilidad del trabajo.

En el artículo “Work from Home: Human Factors/ Ergonomics Considerations for teleworking, de los autores: Kathleen Mosier y Michelle M. Robertson Presidente de la IEA e integrante del Comité Ejecutivo respectivamente:

...“La pandemia de COVID-19 ha provocado un cambio abrupto en la naturaleza de los sistemas de trabajo en todo el mundo. Cuarentenas, restricciones de movimiento y reuniones, "recomendaciones de mantenerse en casa” vigentes han aumentado drásticamente el número de las personas que trabajan de forma remota desde sus hogares u otros espacios de trabajo no tradicionales. Esto tiene muchas ventajas en términos de frenar la propagación de COVID-19 y también puede beneficiar a los trabajadores que necesitan más flexibilidad para equilibrar el trabajo y las responsabilidades familiares durante la pandemia.

Sin embargo, el rápido cambio en las condiciones laborales está impactando a muchos trabajadores que no están preparados para adoptar este modo de trabajo nuevo y desconocido, o que no están acostumbrados a funcionar con total capacidad física y social separados de la organización.

Además, el movimiento actual hacia el teletrabajo está en muchos casos implementado sin la adecua-

da consideración de los requisitos de Ergonomía y Condiciones de Seguridad Laboral.

Se pide a los teletrabajadores que trabajen desde casa con escaso soporte para configurar adecuadamente una estación de trabajo y garantizar un ambiente laboral seguro. Protegiendo sus condiciones de salud físicas y psicológica y su bienestar. Esto probablemente tendrá efectos futuros en términos de lesiones relacionadas con el trabajo y otros problemas de salud..”

LA VISIÓN QUE SEÑALA EL CAMINO ES SOSTENIDA POR UNA FUERTE CREENCIA EN LA CUAL PARA LOGRAR UN PROCESO EXITOSO DE “ TRABAJO A DISTANCIA O VIRTUAL” es necesario la implementación de una estrategia de trabajo basada en un círculo que se retro-alimente, coordine y combine REITERADAMENTE:



RECOMENDACIONES de LA ERGONOMÍA para el trabajo en PC

EN LA SITUACIÓN ESPECÍFICA DE TELETRABAJO se PRESENTAN REGLAS básicas DE ERGONOMÍA COMO guía POSIBLE Y “LOGRABLE” en cada uno de los domicilios.



Referencia: <https://es.dreamstime.com/posturas-correctas-para-la-altura-ajustable-y-los-escritorios-derechos-ima-ge104135346>



CALCIC

CAPACITACIÓN PARA EMERGENCIAS

ARGENTINA

CAPACITACIÓN INTEGRAL EN LUCHA CONTRA INCENDIO Y EMERGENCIAS

Más de 20 años entrenando a las brigadas y bomberos de Argentina y Latinoamérica

CENTRO DE CAPACITACIÓN Y ENTRENAMIENTO



CAMPUS VIRTUAL



GESTIÓN
DE LA CALIDAD
RI 9000-3036



GESTIÓN
AMBIENTAL
RI-14000-0910



GESTIÓN
S650
RI 18000 - 670

+54 232 6451038

info@calcic.com.ar

www.calcic.com.ar

- Pantalla: a la altura de la vista/ojos
- Pantalla: a distancia de largo brazo (60 a 65 cm).
- Teclado: Altura codos.
- Espalda: siempre recta.
- Buena Iluminación: si es posible natural
- Evitar reflejos: Ventanas perpendiculares a la pantalla.

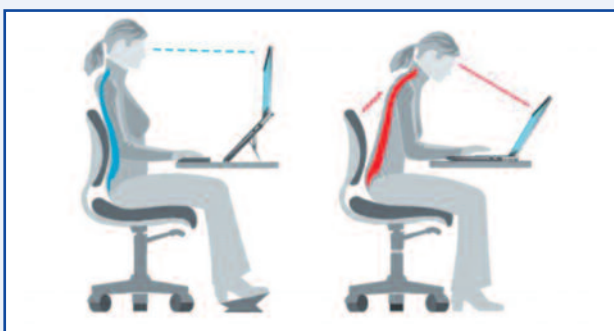
Para el caso de las Laptop o notebook:

IDEAL: Incorporar

- Base o Monitor
- Teclado
- Mouse

También ayuda

- Hacer más pausas
- Moverte más seguido
- Cambiar de posición



Referencia: <https://www.wayrasalud.pe/10-consejos-de-ergonomia-en-la-oficina-para-ayudarte-a-evitar-la-fatiga/>

ASPECTOS AMBIENTALES

Iluminación:

• Ubicar monitor o pantalla de forma perpendicular al ingreso de luz natural. La ubicación perpendicular disminuye la probabilidad de deslumbramientos en el campo visual ya sea directos o indirectos por causa de la luz solar.

• Para evitar Fatiga Visual: “Regla 20-20-20”

→ Cada 20 minutos mirar hacia un punto que esté alejado unos 20 pies (unos 6 metros) de la pantalla por un lapso de 20 segundos.

→ De esta forma se mantiene el globo ocular lubricado y se evita el malestar.

Ventilación:

• Ventilar el ambiente al menos tres veces por períodos de unos 10 minutos, asegurando la renovación del aire.

Confort Acústico:

• SE RECOMIENDA trabajar alejado de fuentes de ruido exterior, CONSIDERANDO QUE DICHO CONTAMINANTE promueve la desconcentración y es fuente de estrés.

Confort Térmico:

• Hay confort térmico cuando las personas no sienten calor ni frío y se encuentran en una temperatura favorable para la actividad que están realizando.

ASPECTOS DE AUTOCUIDADO

• Excepto para comer, la mayoría de personas que trabajan desde casa no establecen un horario de pausas durante el trabajo, si no que realizan pausas cortas cuando quieren o lo sienten necesario.

• Las pausas permiten renovar la energía, DESCANSAR LA VISTA, EL SISTEMA AUDITIVO, EL SISTEMA NEUROMUSCULAR, PRODUCIENDO ADEMÁS MAYOR OXIGENACIÓN EN NUESTRO METABOLISMO. TODO ELLO CONTRIBUIRÁ A la productividad en el trabajo ASÍ COMO TAMBIÉN EN NUESTRA VIDA.

Otros aspectos a considerar:

• Es importante UNA BUENA HIDRATACIÓN Y una alimentación saludable.

• Respetar las horas de sueño, no llevar el smartpho- ne a la cama para no alterar los ritmos circadianos A FIN DE FACILITAR un buen descanso.

Bibliografía:

- *Oficina Internacional del Trabajo, Ministerio de Trabajo, Empleo y Seguridad Social, Unión Industrial Argentina, 2011 - 1ra. ed. Buenos Aires.*
- *Organización Internacional del Trabajo (http://www.ilo.org)*
- *Sistema de Gestión de Trabajo Conectado Remoto (TCR). IRAM – USUARIA. Referencial N° 22 Primera Edición 2019-10*
- *Asociación de Ergonomía Argentina. http://www.adeargentina.org.ar/*
- <https://es.dreamstime.com/posturas-correctas-para-la-altura-ajustable-y-los-escriptorios-derechos-image104135346>
- <https://www.wayrasalud.pe/10-consejos-de-ergonomia-en-la-oficina-para-ayudarte-a-evitar-la-fatiga/>
- <https://www.cenea.eu/cursos-de-ergonomia-y-libros/guia-ergonomia-teletrabajo/>

FUENTE: Asociación de Ergonomía Argentina



OMBU

COBALTO
NUEVO PRODUCTO



ZAPATO



BOTIN



PLANTA PU/TPU
CUERO FLOR ENGRASADO
PUNTERA COMPOSITE
PLANTILLA CONFORT

LOS RIESGOS PSICOSOCIALES EN EL TRABAJO Y SU IMPACTO SOBRE LA SALUD

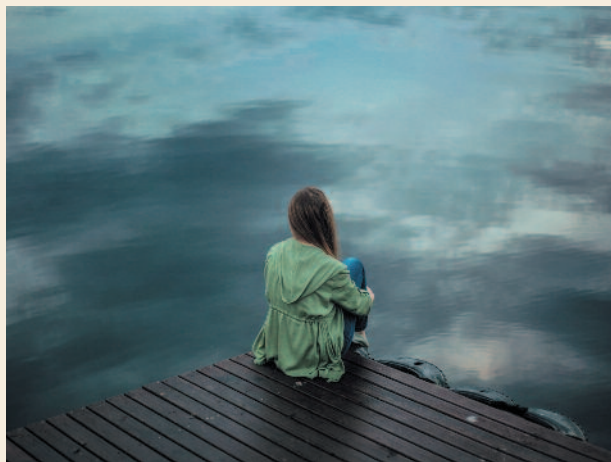


En la investigación científica en ciencias sociales con frecuencia se construyen modelos teóricos, que son formas simplificadas para analizar una realidad y descubrir su lógica de funcionamiento, las causas de su dinámica y sus probables consecuencias.

Sin el propósito de ser exhaustivos, mencionaremos aquellos modelos que constituyen los fundamentos de nuestro enfoque teórico y que han sido validados con numerosas investigaciones epidemiológicas. El modelo construido por el Prof. R. Karasek (1979) y completado por parte de Johnson y T. Theorell (1990) al cual lo denominaremos “demandas y exigencias en relación con la autonomía del trabajador y su margen de maniobra”. El mismo confronta las exigencias psicológicas que demanda la empresa u organización al trabajador, con la autonomía que le permite el proceso de trabajo y el margen de maniobra que este construye para ejecutarla.

En los primeros trabajos de Karasek esa contradicción daba lugar al estrés o tensiones, consecuencia que en la actualidad aparece como muy reducida, pero que puede ser moderada gracias al apoyo técnico (de la jerarquía empresarial o los mandos medios, para transmitir conocimientos y experiencias que le pueden ayudar para resolver los problemas que plantea el trabajo prescripto) y por otra parte el apoyo social solicitado u ofrecido por los compañeros de trabajo que le transmiten su saber-hacer, su experiencia, le dan aliento para afrontar las dificultades, lo acompañan afectivamente e incluso asumen la ejecución de una parte del trabajo. El cruce de esas dos variables permite establecer una tipología que, simplificando, podría configurar cuatro casos:

- **Fuertes demandas-exigencias y mucha autonomía:** en esas situaciones el trabajo es visto como un desafío, es fuente de aprendizaje y como conse-



cuencia puede brindar placer o satisfacción. Es la realidad en algunas empresas modernas, con uso de nuevas tecnologías, sometidas a una fuerte competencia.

- **Fuertes demandas-exigencias y poca autonomía:** dan lugar a una situación de tensión, porque no es fácil ejecutar así la tarea y en consecuencia genera sufrimiento. Es la realidad de empresas tradicionales donde predomina la división social y técnica del trabajo.

- **Débiles demandas-exigencias y más autonomía:** es la situación menos frecuente, que daría lugar a un trabajo “ideal”, más calmo, que no genera una fatiga elevada. Esta situación puede encontrarse en pequeñas y medianas empresas familiares cuyo producto tiene un mercado poco competitivo, con una demanda estable y segura.

An advertisement for CONWORK safety shoes. The background is a solid teal color. On the left, the text "CONWORK®" is written in large, bold, white capital letters, with "CALZADO DE SEGURIDAD" in smaller white capital letters below it. Underneath that, the website "conwork.net" is written in white. To the right of the text is a pair of black safety boots with white laces and a thick, dark sole. The boots are surrounded by several pieces of light-colored wood and a few nails, suggesting a construction or industrial setting. At the bottom left, there are two circular logos: one for "SELO CONFORMIDAD" and another for "S". To the right of the logos, the contact information is listed: "+54.11.4480.2100 / info@conwork.net", "Industrias Contardo SAIC, Industria Argentina", and "Monseñor Bufano 3969-San Justo-Buenos Aires-Argentina".



- **Débiles demandas-exigencias, pero para hacerles frente se dispone de poca autonomía:** es una situación donde el trabajador asume una actitud pasiva, el trabajo no otorga mucha satisfacción, es fuente de desaliento y generalmente está mal pago. Con frecuencia predomina en trabajos administrativos y contables simples del sector público, a nivel provincial y municipal. Este modelo que parte de la crítica de la división social y técnica del trabajo, ha sido aplicado y validado en numerosas investigaciones epidemiológicas que combinan encuestas, entrevistas y chequeos médicos periódicos.

Años más tarde, el Prof. P. Siegrist (1996) a partir de sus investigaciones aporta un enfoque complementario, confrontando la intensidad del trabajo (que combina las cargas física, psíquica y mental, el tiempo de trabajo y los riesgos del medio ambiente de trabajo), con la recompensa (el salario monetario). Para simplificar y cruzando esas variables se puede construir un cuadro con cuatro casos.

Trabajo con una fuerte intensidad cobrando en contrapartida una fuerte recompensa: esa situación crea las condiciones para que el trabajador acepte hacer el esfuerzo para ejecutar la tarea, en detrimento de su salud a mediano plazo.

- **Fuerte intensidad y a cambio, una escasa recompensa:** es una situación que aumenta la fatiga con impactos negativos sobre la salud y al mismo tiempo se reciben bajos salarios. Se genera una insatisfacción, que provoca rechazos, estimula la rotación buscando otra alternativa y cambiar de empleo, pero si es que el mercado de trabajo lo permite.

- **Débil intensidad, pero a cambio una elevada recompensa:** esta situación que parece “ideal” y deseable es la menos frecuente. Quienes la experimentan encuentran satisfacción y desean mantener la situación.

- **Débil intensidad recibiendo una débil recompensa:** lógicamente despierta desinterés, desaliento, y como estrategia defensiva se recurre al ausentismo y a la rotación, si el mercado de trabajo lo permite.

Posteriormente, Siegrist amplió su enfoque y con respecto a la primera situación hizo resaltar el hecho de que esa situación podría dar lugar a un esfuerzo suplementario (una sobreinversión) de esos trabajadores para conservar el puesto o aumentar el salario.

Pero otra innovación consistió en verificar que lo que los trabajadores desean recibir a cambio de su

esfuerzo e involucramiento no es sólo un salario monetario, sino un reconocimiento moral o simbólico, es decir de su contribución psíquica y mental, su involucramiento sin lo cual es difícil lograr una presencia asidua, elevada productividad y calidad. De eso dependen en buena medida las perspectivas de mantener el empleo y de lograr una promoción dentro de la empresa u organización. Hasta se puede dar una contradicción: que un empresario que paga bajos salarios comparativamente, obtenga la adhesión y la cooperación productiva de sus empleados adoptando posturas “paternalistas”, recurriendo a técnicas y métodos de las “relaciones humanas”, promoviendo un buen “clima laboral”, tratando con respeto y amigablemente a sus trabajadores y valorando el resultado de su esfuerzo.

Como se puede observar, estos dos enfoques teóricos son complementarios y permiten tener una visión más adecuada de la realidad.

En España, el Instituto Sindical de Trabajo, Ambiente y Salud (ISTAS), junto con un grupo de trabajo de



especialistas, adaptaron en 2003 el cuestionario psicosocial de Copenhague (CoPsoQ) y crearon la metodología CoPsoQ-ISTAS21, sobre la base de proyectos piloto destinados a producir un instrumento de evaluación adaptado al contexto español. Esa adaptación ha sido replicada en numerosas actividades de prevención. El cuestionario gratuito es accesible en línea. Está disponible en una versión larga,





destinada a las empresas que emplean a más de 25 personas, y en una versión corta para autoevaluación y empresas más pequeñas.

Las variables sobre las cuales se releva información son las siguientes:

Exigencias en el trabajo: Exigencias cuantitativas - Ritmo de trabajo - Exigencias cognitivas - Exigencias emocionales - Exigencias de esconder emociones.

Doble presencia: Doble presencia.

Organización del trabajo: Autonomía - Posibilidades de desarrollo - Variedad * Sentido del trabajo - Control sobre los tiempos a disposición *- Compromiso.

Relación interpersonal y liderazgo: Previsibilidad - Claridad de rol- Conflicto de rol - Calidad de liderazgo - Apoyo social de compañeros/as - Apoyo social de superiores - Sentimiento de grupo- Reconocimiento.

Inseguridad: Inseguridad sobre el empleo - Flexibilidad interna.

Confianza : Confianza vertical - Confianza horizontal*

Justicia: Justicia

El método ISTAS, inspirado en los trabajos en Karasek, fue desarrollado por las Comisiones Obreras (CC.OO.) una importante central sindical 1 / EL MARCO TEÓRICO DE LA INVESTIGACIÓN / Julio César Neffa 63 española, retomando el concepto de estrés elaborado por Selyé en los años 30, y

analizando la interesante experiencia de los países nórdicos que eran social-demócratas hasta las crisis de la década pasada. No es un método que permita diagnosticar a nivel individual exposiciones ambientales, o rasgos de personalidad. Se aplica a nivel del establecimiento y sirve para identificar los sectores o áreas que presenten problemas de la organización de trabajo que podrían convertirse en factores de riesgo psicosocial.

Se usa muy productivamente para producir un rápido autodiagnóstico donde el trabajador detecta su situación. Es una herramienta sindical que busca transformar la realidad y es usada para que los trabajadores identifiquen los diferentes riesgos, tomen conciencia y acuerden con los empleadores promover conjuntamente actividades participativas de prevención buscando lograr consensos en base a mutuas concesiones. La metodología en su versión larga es muy rigurosa y para obtener el permiso de utilizarla los interesados deben reunir muchas condiciones velando para que se use correctamente. Una de las innovaciones es que incorpora la dimensión de género y hace notar la situación de las mujeres que además de sus tareas domésticas tienen un empleo fuera del hogar, es decir que tienen una “doble jornada” que incrementa la fatiga.

Los factores de riesgos psicosociales en el trabajo (RPST) es un enfoque reciente, construido en Francia y Canadá que toma en cuenta y organiza los aportes de Karasek y de Siegrist en una síntesis original, con aportes que provienen esencialmente de la ergonomía, la medicina del trabajo, la epidemiología, la economía y la estadística laboral, la psicodinámica del trabajo.

Este fue el enfoque utilizado en las investigaciones que venimos realizando desde hace más de cinco años en el CEIL-CONICET, la Facultad de Ciencias Económicas de la UNLP y la UNNE, la UMET y en las Universidades Nacionales de Moreno y Arturo Jauretche.

Texto del Libro

¿Quién cuida a los que cuidan? Los riesgos psicosociales en el trabajo en los establecimientos privados de salud. Julio César Neffa y María Laura Henry (coordinadores).



DISTRIBUIDORES NATIONAL ALLIANCE DE **MSA**



ESPECIALISTAS EN SOLUCIONES
PARA LA PROTECCIÓN PERSONAL.

COBERTURA EN
TODO EL PAÍS.



SEGUCUER

seguridad industrial

segucuer.com.ar

SEGUCUER S.A. Filiberto 1775 | C.A.B.A. ☎ + (54 11) 2059-4674 / 2059-4083 / 4306-5782 ✉ ventas@segucuer.com.ar

ODONTOLOGIA LABORAL

SEGURIDAD
EN EL TRABAJO

LA SALUD BUCAL COMO PARTE DEL TRABAJO SEGURO Y SALUDABLE

UNA DEUDA PENDIENTE DESDE
EL SISTEMA DE SALUD Y LOS DERECHOS
DEL TRABAJADOR EN ARGENTINA



*Por: Estela M. Cenci
Odontóloga*

Egresada de la Universidad Nacional de Cuyo

Especialista en Salud Social y Comunitaria Resol. N°23797

Especialista en Odontología Preventiva y Social. Resol N° 566

Docente de posgrado de Medicina del Trabajo de la Fac. Cs. Médicas UN Cuyo

Miembro de la Comisión de Salud Bucal y Odontología Crítica

Fed. Argentina de Medicina General (FAMG)

Miembro Asesor del Consejo Social Universidad Nacional de Cuyo

El propósito de este artículo es hacer visible una problemática oculta: el escaso control en salud bucal y el complejo acceso que tienen los trabajadores a la atención y resolución de sus problemas bucales. La Odontología del Trabajo es una especialidad necesaria de la Odontología y ausente en la Argentina.

Palabras Claves: Salud bucal laboral, Inequidades en salud, enfermedades bucodentales y trabajo.

La Odontología del Trabajo es una especialidad de la Odontología que se preocupa por evitar y combatir las afecciones bucales que comprometen la salud del trabajador. *i* La falta de salud oral en los espacios laborales, está poco visibilizada y hasta es naturalizada esa condición por parte del sistema instaurado por la comunidad.

La odontología laboral, comienza a llenar una laguna de gran importancia en el examen médico anual y obligatorio poniendo en valor la salud bucal y su estrecha relación con el bienestar y la construcción en salud que hace el trabajador, siendo esta dolencia, muchas veces causal del ausentismo, o de un bajo rendimiento en la actividad laboral, en la sociabilización, en el trabajo en equipo, incidiendo fuertemente en la productividad de una organización .

Las enfermedades bucales son un problema de Salud Pública por sus múltiples causales. La Organización Mundial de la Salud (OMS), en su Reporte del Año 2012 informa que entre el 60%-90% de los escolares y casi el 100% de los adultos tienen caries dental. Se suma además que las enfermedades periodontales graves, que pueden desembocar en la pérdida de dientes, afectan a un 15% a 20% de los adultos de edad media (35-44 años), y alrededor del 30% de la



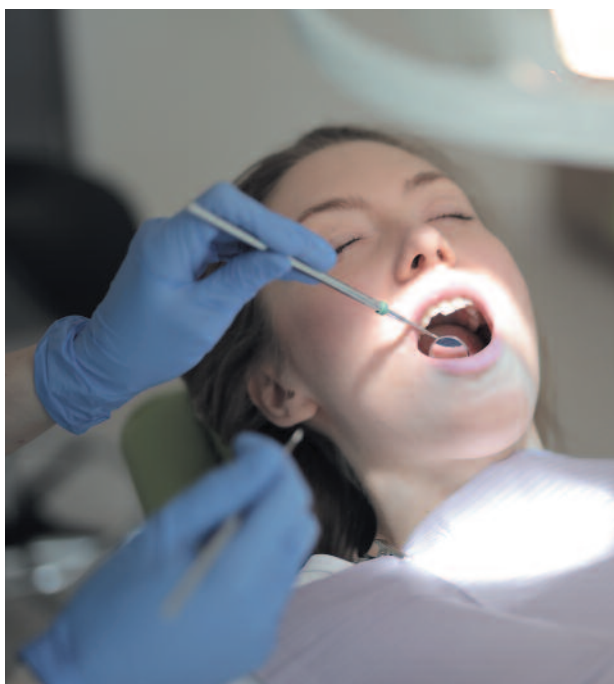
población mundial con edades comprendidas entre los 65 y los 74 años ya no tiene dientes naturales. *ii*

La caries y la enfermedad periodontal además de estar clasificadas por los organismos internacionales dentro de las afecciones más comunes y mundialmente diseminadas , son marcadoras de la inequidad y la desigualdad, que existe en el acceso a los servicios de salud.

Los ámbitos de trabajo, constituyen lugares propicios para el desarrollo y perpetuación de diversas patologías que afectan la salud a partir de la interacción o que influyen al trabajador, en el orden físico, químico, biológico, ergonómico, psicológico, y que en función de su naturaleza, concentración, intensidad y tiempo de exposición serán capaces de causarle daño a su salud.

La Posturología se ha incorporado recientemente a la odontología y al tratamiento del dolor y su causalidad, por lo que también es importante relacionar, al macizo craneofacial y la articulación temporomandibular (ATM) con la columna vertebral. La adopción de posturas incómodas y la carga/tensión que se generan en el puesto de trabajo son causales de manifestaciones tempranas de dolor o síntomas, que provocan la automedicación o el ausentismo.

La boca y sus estructuras, también forman parte de procesos inmunológicos y nutricionales que participan activamente en la dinámica del Proceso Salud-Enfermedad. Patologías como la diabetes, obesidad, enfermedades gástricas, cardíacas y pulmonares, inciden en este proceso de equilibrio y se comprometen asimismo, funciones vitales como las posturales, las digestivas además de aumentar la posibilidad de



desencadenar un parto prematuro y la consecuencia de un bajo peso al nacer, entre otras.

Debemos valorar entonces, la importancia de la incorporación de la salud bucal en el proceso de evaluación. Entiéndase los exámenes de ingreso, los periódicos y los específicos que exige la Ley de Riesgo del Trabajo y su reglamentación. Fundamentalmente estimular a una política activa de Prevención y Promoción de la salud. Un odontólogo capacitado, puede identificar y prever de manera detallada, los problemas de la cavidad oral, lo que suma a las estrategias en salud del equipo interdisciplinario.

Se debe comprender la boca como parte importantísima del aparato digestivo, y que sus patologías repercuten en todo el organismo. *iv* Al hablar del equilibrio salud -enfermedad, la odontología no está exenta, no es un concepto biológico exclusivo, sino que la caries y las afecciones periodontales, que son las afecciones mas prevalentes, hallan su determinación en el proceso de producción y reproducción social.

El listado de enfermedades profesionales y su incidencia bucal, según Decreto 658/96, demuestran lo oculta e intangible que se encuentra esta problemática (véase Decreto 658/96. Listado de Enfermedades Profesionales, previsto en el artículo 6º, inciso 2, de la Ley N° 24.557. Bs. As., 24/6/96) *v* donde no mencionan patologías, ni procedimientos diagnósticos, para lesiones del componente bucal y su rela-



ción con el macizo cráneo-facial, quedando fuera de toda consideración, las enfermedades bucodentales de origen laboral.

Desde los centros formadores, existe poca inquietud para desentrañar y buscar la solución para resolver los complejos problemas que afectan al componente bucal y sus procesos. Se reproduce entonces, un modelo asistencial, de reparación y de demanda espontánea, que tiene efectos invalidantes en la persona, ya que no puede asumir los costos y que repercute sobre las capacidades y los proyectos en el curso de vida. La valoración física y simbólica, lo atravesaría este impacto, restringiendo la autonomía social, educativa, laboral, política y económica, marcando la gran desigualdad e inequidad que existe en salud.

Dentro de los equipos interdisciplinarios que hacen las evaluaciones anuales a los trabajadores, los odontólogos, generalmente no participan, y si lo hacen, determinan solo la preexistencia de lesiones bucales con el fin de destrabar trámites administrativos en caso de accidentes.

A partir de las condiciones y del medio ambiente laboral como: la exposición contaminantes químicos, físicos, biológicos, psicologicos sumados al impacto del empleo considerando sus variables: tiempo (turnos, horarios rotativos, descansos, etc), contenido (monótono, rutinario, falta de creatividad, tareas difusas, suma de funciones) condiciones contractuales (temporalidad de un contrato, falta de estabilidad y seguridad social, bajos salarios), son también condiciones que debemos desnaturalizar y leer como un signo de la reproducción de modelos, creando condiciones de inseguridad e incapacidad en el acceso a la salud de los trabajadores.

Han quedado olvidadas y desconsideradas de la valoración en los sistemas, las enfermedades periodontales, las alteraciones posturales y las disfunciones del sistema estomatognático (conjunto de órganos y tejidos que permiten las funciones fisiológicas de: comer, hablar, pronunciar, masticar, deglutir, sonreír incluyendo todas las expresiones faciales, respirar, besar o succionar). Todas las lesiones relacionadas con el macizo cráneo-facial, el eje vertebral y su relación con la postura que se generan por las actividades laborales y la organización del trabajo, también quedan ocultas e invisibilizadas.

M Melisam FIRE GROUP

BRINDAMOS DISEÑO Y MONTAJE DE OBRAS LLAVE EN MANO CON UN MANTENIMIENTO INTEGRAL CERTIFICADO.

Soluciones integrales en Protección contra incendios.

www.melisam.com

M Melisam
INGENIERIA

M Melisam
EXTINTORES

M Melisam
MANTENIMIENTO



Una acción física como una mala postura durante el desempeño laboral, o la insatisfacción en el espacio de trabajo son causantes de estrés, que desencadenan el bruxismo. (García-Moran, 2016). Esta es una enfermedad silenciosa, que consiste en apretar de forma inconsciente la mandíbula y rechinar los dientes, produciendo desgaste de los mismos. Esta afección atraviesa todos los espacios y estamentos laborales *vi* (Hernández Reyes, 2017).

Las afecciones dentales en el trabajador, son muchas veces, causa de ausentismo laboral, *vii* el que puede ser: pasivo donde el trabajador asiste a su espacio laboral, con fatiga producto de un mal descanso, falta de concentración y con escaso rendimiento a causa del dolor, lo que aumenta la posibilidad de accidente. El ausentismo laboral activo propiamente dicho, donde el trabajador se ve obligado a no asistir por el estado avanzado de la patología, donde el dolor lo incapacita o la inflamación de la cara es de tal magnitud que pierde visibilidad o impide la apertura de la boca, además de constituir una puerta de entrada para las bacterias y microorganismos, capaces de originar alteraciones sistémicas.

La pandemia, y sus efectos y expresiones en el plano de la relación salud y trabajo, nos pone ante la

oportunidad y necesidad de reestructurar nuestros “abordajes Integrales” y desde la odontología es un imperativo ético su aporte con transformaciones y prácticas concretas.

Si bien el lugar de trabajo es una fuente importante de riesgos, es al mismo tiempo, el lugar idóneo para visualizar estrategias y proteger la salud y el bienestar de los trabajadores.

Las empresas de hoy se han dado cuenta de que el éxito no depende sólo de la obtención de utilidades, sino que se requiere contribuir con todos los que participan en ellas para hacerlas más competitivas y enfrentar un mundo cada vez más globalizado. La Responsabilidad Social Empresaria (RSE) es la contribución activa y voluntaria de las empresas en el mejoramiento social, económico y ambiental. *viii* (BARROSO TANOIRA, 2008)

Los líderes y equipos que participan de una gestión responsable entienden a la RSE como un conjunto de prácticas, estrategias y sistemas de gestión empresariales que persiguen un nuevo equilibrio entre las dimensiones nombradas anteriormente con el objetivo de mejorar la calidad de vida del personal y la contribución a la sociedad en un sentido que permi-



EXCELENCIA EN CALIDAD Y CONFIABILIDAD



**Instalaciones llave en mano - Auditoría
- Mantenimiento - Ingeniería**



Damianich & Sons
desde 1945

Sistemas contra incendio

www.damianich.com

Damianich & Sons

- Cnel. Teodoro García 1875 - 1887
(B1704GUO) Ramos Mejía - Bs.As. - Argentina
- +54 11 4488 2478 / 1296
- info@damianich.com
- www.damianich.com

ta a todos, la igualdad de oportunidades suprimiendo los obstáculos estructurales.

En los últimos años, los Objetivos de Desarrollo del Milenio y otras iniciativas mundiales han reconocido la necesidad de centrarse en los determinantes sociales y económicos de la salud como también, en las inequidades existentes en materia de salud (IUH-PE, 2010) y la salud bucal es un tema pendiente que estas organizaciones deben empezar a discutir.

Tomando en cuenta las recomendaciones de la OIT, las Directrices ILO OSH 2001 de OIT y la Norma ISO 4500, el Decreto 1338 y las Resoluciones de la SRT: 103/2005, N° 527/2007, N° 95/ instó a desarrollar un nuevo modelo de gestión con servicios integrales de salud y seguridad en el trabajo. Conocer el estado de la salud de los trabajadores y contar con información válida, oportuna y confiable, es de vital importancia para la organización de la empresa, ya que permite elaborar políticas y desarrollar estrategias, que lleven a concretar acciones que inciden positivamente en el cumplimiento de los objetivos y en sus resultados.

Todos estos argumentos nos conminan, como equipo interdisciplinario de los espacios laborales, a pasar a la acción e implementar estrategias convocantes, para promocionar la salud del trabajador, de manera integral, dinámica y oportuna, partiendo de la transformación del pensamiento, de la palabra y de una nueva práctica, dentro del contexto que hoy nos convoca.



ALGUNAS SUGERENCIA PARA INICIAR UN PLAN DE ACCIÓN

Capacitación Permanente Anual (Promoción y Prevención):

- Charlas de motivación con acción participativa: donde se contemple la higiene bucal y sus condicionantes de enfermedad.
- Implementación de estrategias que generen cambios conductuales y multiplicadores de salud grupal y en contexto familiar.
- Proveer cepillos dentales para que queden en el espacio laboral.
- Cartelería saludable relacionado con salud bucal.
- Incorporar en la Historia Clínica la evaluación del sistema estomatognático.
- Análisis de Situación. Evaluaciones epidemiológicas con el personal responsable para posibles soluciones .

Identificación de procesos deteriorantes de la salud (riesgos, exigencias y cargas laborales):

- 1- Tipo de alimentación dentro del espacio de trabajo, consumo de azúcar, falta de elementos para la higiene bucal (cepillo dental, espejo, pasta)
- 2- Organización laboral: condiciones de salud bucal y su relación con la postura laboral, las parafunciones o síndromes dolorosos craneocervicales.
- 3- Medicación, enfermedades sistémicas, patologías con incidencia en la boca.
- 4- Intervención a partir de sistema informatizado de odontología laboral como herramienta específica de un servicio integrado de salud y seguridad en el trabajo que incluya la salud bucal y posturología.

Bibliografía:

- Odontología do trabalho (Nigro Mazzilli, 2014)*
- (<https://www.paho.org/par/index>, 2012)*
- http://www.who.int/nmh/publications/ncd_report_summary_es.pdf*
- Patología Oral en exámenes de salud. Relación entre incidencia y detección Medicina laboral. Pag 4 a 10 Dr Joaquin E. Mazzoni R y colaboradores -Año 2002*
- https://www.sertox.com.ar/img/item_full/D658.pdf*
- <http://www.revistaamc.sld.cu/index.php/amc/article/view/4817/2664>*
- Odontología do trabalho (Nigro Mazzilli, 2014)*
- Barroso Tanoira http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0186-10422008000300005*



En nuestro aniversario ° 100

Saludamos y agradecemos a todos nuestros clientes y amigos por su lealtad y preferencia con nuestra marca

**1920 -
-2020**

Desde 1920 ofreciendo soluciones a la industria
y acompañando el desarrollo de la Argentina



FRAVIDA

PRIMERA EMPRESA SUDAMERICANA DE EQUIPOS
Y ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL

PRESERVAR EL CAPITAL HUMANO

Se necesita intensificar toda acción tendiente a disminuir los accidentes y enfermedades del trabajo, para beneficio de la Comunidad toda. Esto debe ser comprendido y aceptado por todos los sectores y todas las personas.

Porque de la consciente y compartida receptividad, dependerá la mancomunada y decidida acción a desarrollar. Mucho ayudará al logro de tal objetivo, la Legislación vigente en la materia con sus correspondientes adecuaciones.

Mucho ayudará la función docente implícita en el control de cumplimiento y el apoyo de los Profesionales e Instituciones Técnicas y Científicas relacionados, en la medida que produzcan hechos contribuyentes al esclarecimiento de lo conocido y aporten nuevos conocimientos y experiencias. Pero fundamentalmente será la Empresa la convocada como factor decisivo de esta problemática.

Ni la Legislación ni la Docencia, ni el control, ni todos los aportes técnicos-científicos, podrán suplir la

ausencia de una Política Empresaria en materia de Prevención de Accidentes. Es importante aclararlo, porque las Empresas no han comprendido aún, salvo honrosas excepciones, el grado de conveniencia que la fijación de tal Política representa para la solución general y para su propio fortalecimiento. Cabe destacar que la Organización Laboral contará, al efectivizar la Preservación de la Salud y la Vida del hombre, con elementos y argumentos válidos y compartidos por sus propios trabajadores, que facilitarán el logro de una mayor productividad.

Porque cuando la organización demuestra con hechos que le -importa el bienestar de sus integrantes, considerándolos el factor más importante para su desarrollo, obtiene la respuesta en rendimiento que no logran otros estímulos, como premios, distinciones,



etcétera, y consigue -contar con su gente- de manera efectiva. El desafío de nuestro tiempo que a todos nos alcanza, representa para la Empresa moderna un alto grado de responsabilidad. Es en el trabajo que el hombre pasa la mayor parte de su vida útil y en esos ambientes y tareas, donde vuelca su mejor capacidad productiva y creadora.

La Organización que los nuclea debe dar el ejemplo con el sentido más cristiano, humanístico y patriótico, preservando el capital humano que la integra. Con carácter similar a las Políticas de Producción, Calidad, Comercialización, Compras, etcétera, la Empresa debe fijar su Política en materia de Prevención de Accidentes, que teniendo como base la Legislación vigente se proyecte con el más amplio espectro socio-económico, permitiendo la participación activa de todas las áreas que integran la Organización.

Lic. Jorge Alfredo Cutuli



Todas las Soluciones en Ergonomía en un solo lugar...

- Exoesqueletos
- Manipuladores Ingrávidos
- Tractores Eléctricos
- Carretillas Eléctricas
- Mesas de Elevación Autonivelantes
- Sistemas de Pórticos Modulares
- Sube Escaleras Eléctricos
- Zorras Eléctricas Híbridas



Para otras aplicaciones por favor consúltenos...

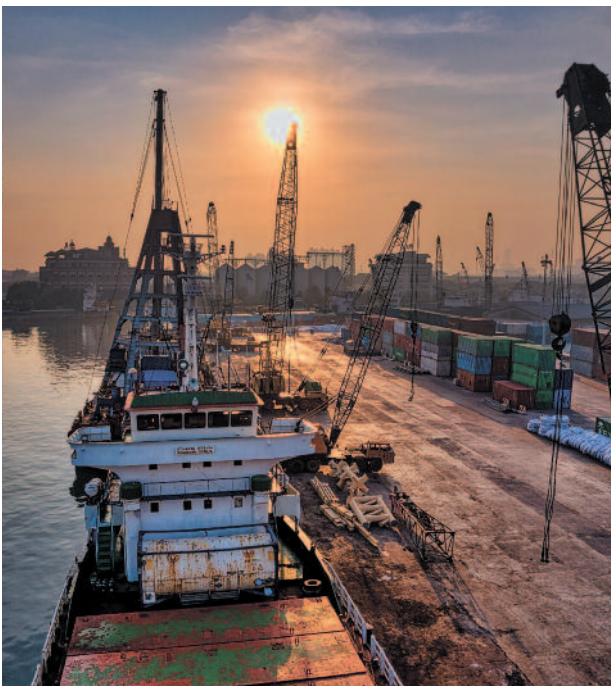
WorkTech SRL | Güiraldes 336 (1878) Quilmes | Prov. de Buenos Aires | Tel: +54 11 4253-5000
info@worktechsrl.com.ar | www.worktechsrl.com.ar

TRABAJO SEGURO DE IZAJE DE EQUIPOS

Por: Ramiro Pérez y coordinado por el profesor Lic. Franco Arena

1. Objeto

Establecer pautas o lineamientos del uso y operación de forma segura de los diferentes equipos de izaje, en la realización de actividades rutinarias en los distintos puestos de trabajo.



2. Alcance

Este procedimiento aplica a todas las actividades en donde se realice izaje mecánico de cargas con grúas de 20 toneladas o más y personal involucrado, en donde tenga responsabilidad de LA EMPRESA

3. Responsabilidades

Del operador de izaje

- Manejar los equipos respetando las medidas de seguridad impuestas por el fabricante.

Del supervisor de Área

- Supervisar las tareas realizadas por los operadores.
- Capacitar a los involucrados.
- Asegurar el correcto uso de los elementos de protección personal.
- Cada Supervisor de maniobras es responsable por aquellas operaciones bajo el control directo del mismo, en este sentido debe dirigir las evaluaciones de riesgo, confirmar los planes de izaje, verificar los

DESDE HACE
50 AÑOS
**PROTEGEMOS
TU MUNDO**



Matafuegos



Elementos
contra incendios



Instalaciones
contra incendios



Servicios

(011) 4585-4400
www.matafuegosgeorgia.com

50  DESDE 1967
GEORGIA
SEGURIDAD CONTRA INCENDIOS



equipos y evaluar las condiciones del área para desarrollar maniobras seguras.

- Obtener información exacta de la carga (dimensiones, peso, distribución de peso, puntos de amarre, tipo de contenido).
- Realizar visita preliminar y analizar la maniobra a realizar junto con el Operador de la grúa.

Del responsable de seguridad e higiene

- Realizar los planes de capacitación.
- Asegurar el correcto uso de los elementos de protección personal.
- Asegurar el buen estado del área de trabajo.
- Mantener actualizados los procedimientos e instructivos de trabajo correspondientes.
- Asegurar que los certificados de calidad y seguridad de los equipos estén vigentes.
- Asegurar que los certificados de calibración estén en los equipos vigentes.

4. Definiciones

El izaje de cargas es una operación mecánica que se

realiza para mover objetos que no pueden ser transportados manualmente por su complejidad.

5. Descripción de equipos y accesorios

5.1 Puente grúa doble viga:

En comparación con los puentes grúas monorraíles que corren en la parte superior del raíl, los puentes grúas birraíles tienen mucha más capacidad de carga y tramos más largos, más grupos de trabajo, y una configuración más flexible para diferentes condiciones de trabajo, la carga va mejor repartida en los doble guía, lo cual hace que los componentes del mismo tengan una mayor vida útil. Posee movimiento en tres ejes, propulsado por motores eléctricos y juegos de poleas.

5.2 Puente grúa simple viga:

Los puentes grúas monorraíles consisten en una sola viga de puente, dos carriles, camiones finales, dos vigas de pista y una grúa para levantar la carga que se ejecuta en la viga de puente. Posee movimiento en tres ejes, propulsado por motores eléctricos y juegos de poleas.

5.3 Grúa móvil telescópica:

La grúa móvil autopropulsada es un aparato de elevación de funcionamiento discontinuo, destinado a elevar y distribuir en el espacio cargas suspendidas

de un gancho o cualquier otro accesorio de aprehensión, dotado de medios de propulsión y conducción propios o que formen parte de un conjunto con dichos medios que posibilitan su desplazamiento por vías públicas o terrenos.

Este tipo de grúas se arma con varios tubos, unos dentro de otros. Cuenta con un sistema hidráulico para extender o retraer la formación hasta la distancia deseada. Tiene una particularidad que la diferencia del resto de grúas, contiene una pluma o flecha de forma rectangular confeccionada de acero de alta resistencia.

5.4 Grúa telescópica autopropulsada sobre cadenas:

- Estructura giratoria: tiene una estructura superior completa, incluida pluma y equipo de mando que gira sobre su base.
- Pluma giratoria: cuya estructura superior, incluida la pluma, sin equipo de mando, gira sobre su mesa.
- Pluma fija: cuya estructura superior, incluida la pluma, es fija respecto a su base.

- Grúa articulada: estructura superior, incluida la pluma, es fija respecto a una base articulada.

5.6 Eslingas o fajas:

Es una cinta resistente que puede ser elaborada de material sintético (generalmente poliéster) o accesorio, también pueden ser formadas por cables de acero, llamadas comúnmente cadenas.

5.7 Cable de acero:

Este accesorio comprende de un conjunto de cordones fabricados de alambre y colocados helicoidalmente alrededor del alma o núcleo central del cable, este puede ser metálico, de fibras textiles naturales, sintéticas, artificiales o combinaciones de ellas.

5.8 Estrobo:

Es un tramo de cable de acero en forma de ojales, preparados para sujetar una carga y conectarla con el equipo de izaje. Las terminales de los estrobos como terminales de cuña, casquillos de presión, terminales de vaciado, terminales de presión abiertos o cerrados o accesorios prensados, ganchos prensados u otros accesorios de izaje.





5.9 Grilletes:

Están fabricados de acero y consisten en una pieza de forma “U”, con un pasador de acero forjado que atraviesa sus dos extremos, que sirve para conectar en forma permanente un ojal con otros elementos de sujeción. Elementos de unión: se denominan elementos de unión a los ganchos, anillos y argollas que permiten enganchar la carga con el equipo de izaje para una maniobra específica.

5.10 Argollas o cáncamo:

Llamado también rosca, es un accesorio útil que se usa en las maniobras con grúas, principalmente cuando se pretende izar un objeto tirando directamente de él. El cáncamo se construye de acero forjado y consta de dos partes, cuerpo o estribo, que a su vez puede ser macho (Din580) o hembra (Din582), de diferentes medidas para distintas cargas de trabajo.

5.11 Anillos:

Son elementos de unión que permiten conectar el objeto de carga con el equipo de izaje. Los anillos pueden ser redondos y ovalados en forma de pera u oblongos. Los distintos tipos de anillo, al igual que el cáncamo, tienen una resistencia relativa de carga que varía en función del diámetro de su sección rec-

ta, de su forma geométrica y del acero con que se fabricó.

5.12 Ganchos de izaje:

Este elemento de unión, elaborado de acero forjado, se utiliza para conectar el equipo de izaje con la carga, utilizando eslingas, estrobo, cadena o cáncamo. El gancho puede ser de espiga prensada, con cable de acero, gancho de ojo, giratorio, corredizo, corriente o con mosquetón de seguridad y para distintas aplicaciones. Está diseñado para realizar un rápido y seguro enganche de las cargas, pero están expuestos a un desenganche accidental, por ello se les incorpora un seguro, para prevenirlo.

5.13 Grapas:

Estos accesorios, conocidos también como abrazaderas, son utilizados en las terminaciones de cables, los cuales están elaborados por un conjunto de piezas metálicas formadas por un perno “U” con sus extremos terrajados y una plancha o base perforada. Existen, además, las grapas de base doble forjadas, que por su diseño evitan la posibilidad de instalación incorrecta y las tuercas se pueden instalar de tal modo, que le permiten al operador dar una vuelta completa de la llave para instalarla fácilmente.

5.14 Tensores:

Estos elementos de acero de una pieza que conforma dos tirantes colocados entre dos tuercas originan la tensión recomendada para tracción recta o en líneas de carga. Existen diferentes tipos de tensores como los gancho y gancho, gancho y ojo, ojo y ojo, horquilla y ojo, y horquilla y horquilla (combinaciones de ensambles para tensores).

5.15 Guardacabos:

Son piezas metálicas, en forma de anillo ovoide que sirve de protección al cable de acero de un estrobo o eslinga y mantiene en su posición el ojal. Se denomina, también, como rozadera.

6. Elementos de protección personal

6.1 Casco con barboquejo:

El barboquejo es una cinta o correa que sujeta una

PREVENIR ES LA SOLUCIÓN


- ▶ **ANTES DE INICIAR UNA OBRA EN LA VÍA PÚBLICA,** COMUNÍQUESE CON NOSOTROS
- ▶ **SI DETECTA LA FALTA O DAÑO DEL REVESTIMIENTO ANTICORROSIVO EN NUESTRAS CAÑERÍAS,** AVÍSENOS
- ▶ **EXCAVAR DEBE SER LA SOLUCIÓN,** NO LA CAUSA DE UN NUEVO PROBLEMA
- ▶ **DURANTE LA REALIZACIÓN DE UNA OBRA,** CUIDE SU VIDA Y LA DE LOS DEMÁS




PREVENCIÓN DE ACCIDENTES

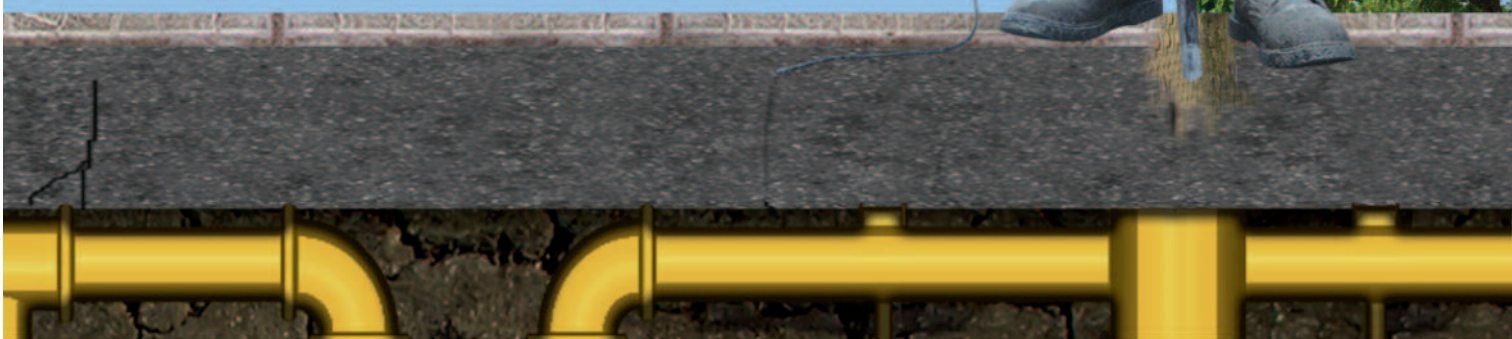


 5030-5491

 lunes a viernes de 8 a 17 hs

 prevenciondedanos@metrogas.com.ar

 metrogas.com.ar





prenda de cabeza (generalmente y en casi todos los casos es el casco) por debajo de la barbilla. Es la banda que se acopla bajo la barbilla para ayudar a sujetar el casco sobre la cabeza.

6.2 Guantes:

Un guante es un equipo de protección individual (EPI) destinado a proteger total o parcialmente la mano. También puede cubrir parcial o totalmente el antebrazo y el brazo.

6.3 Botas con puntera:

El propósito de las botas industriales es proteger a los obreros de peligros como: Accidentes mecánicos: caída de objetos, golpes sobre el pie, objetos punzocortantes.

6.4 Protector respiratorio:

En caso de transporte de productos tóxicos.

6.5 Protector visual:

En caso de caídas de objetos desde las vigas de un puente grúa.

6.6 Equipo de protección contra caídas:

Pueden ser arnés de seguridad, los cuales los utilizan

los operarios de mantenimiento cuando deben realizar mantenimientos en puentes grúas.

6.7 Arnés de cuerpo entero:

Lo mismo que el ítem anterior.

6.8 Eslinga de restricción contra caídas:

La eslinga de posicionamiento es un equipo de protección personal, que hace parte de un sistema de protección contra caídas, diseñado para que el usuario pueda trabajar con las manos libres y apoyarse sobre las piernas, mientras está posicionado al punto de anclaje, ofreciéndole comodidad y estabilidad.

7. Medidas preventivas

- Antes de su uso diario verificar el estado de los elementos.
- Realizar inspección detallada verificando, el freno, cable, ganchos, guías, tornillería, pines, chavetas, base, lubricación y limpieza.
- La carga a izar debe encontrarse totalmente libres, nunca podrán realizarse izajes en los cuales exista algún tipo de sujeción de la carga.
- Use el tamaño de cable recomendado para manipular la carga y verifique que dicho cable este en buen

nas condiciones (Bien guarnido, sin torones sueltos o daños que puedan afectar su resistencia o correcta manipulación).

- Se debe reemplazar los ganchos de seguridad cuando hay 15% de aumento en la abertura del cuello o cuando hay un 10% curva.
- Antes de realizar cualquier izaje se debe conocer, el peso, el tamaño, forma y contenido de la carga.
- No podrán realizar izajes con elementos sueltos dentro de la estructura de la carga.
- Antes de realizar cualquier izaje se debe inspeccionar los aparejos y elementos de izaje, de acuerdo a lo establecido en este procedimiento.
- Previo al izaje debe definirse la conexión a realizar para el izaje.
- Para realizar el aparejamiento de la carga, se debe

definir el centro de gravedad de la carga a izar.

- Antes de realizar cualquier izaje se debe inspeccionar los aparejos y elementos de izaje, de acuerdo a lo establecido en este procedimiento.
- Para realizar el aparejamiento de la carga, se debe definir el centro de gravedad de la carga a izar.
- En lo posible dentro de las condiciones de izaje, la carga debe mantenerse durante el izaje, lo más cercano al piso.
- Durante el izaje, no se permite la manipulación con manos de la carga.
- Nunca utilice el Güinche más allá del punto donde tenga menos de cuatro vueltas de cable en el tambor, consultar las recomendaciones del fabricante sobre este respecto.
- No utilice nunca un Güinche para levantamiento de

DEBRA COMPANY

DUCHA LAVAOJOS PORTÁTIL CON TANQUE de 50 y 100 litros en acero inoxidable.

Cumple Norma ANSI Z358.1

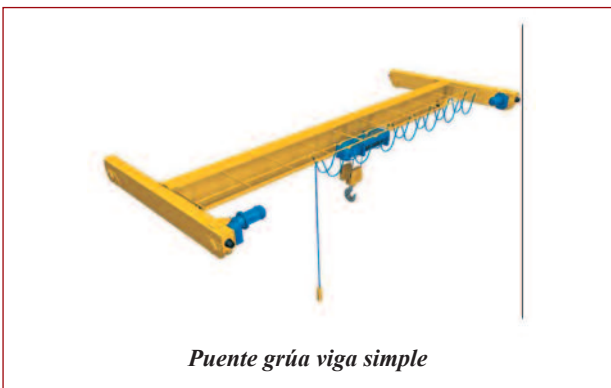
- ✓ Ideales para ambiente corrosivos o abrasivos sin línea de agua
- ✓ Con válvula que regula la presión del agua y permite el flujo sin variaciones
- ✓ Con aislación térmica que evita las variaciones extremas (opcional).
- ✓ Con la alternativa de entibiar el agua sin requerir energía eléctrica. (opcional).

comercial@debra.com.ar / 011 2122-2096 / www.duchasylavajosdebra.com.ar

cargas para levantar o bajar personas.

- Nunca debe haber personal en el área de izaje cuando las cargas se encuentren suspendidas.
- Utilización permanente de elementos de protección personal, según el tipo de operación.
- Adecuar el ingreso al área de construcción.
- Evaluar previamente condiciones atmosféricas.
- Cumplir con todas las normas viales y de manejo defensivo.
- No circular por debajo de cargas suspendidas

8. Anexos



Grúa móvil sobre oruga



SEGURIDAD INDUSTRIAL

LLAQUINA S.A.

SEÑALETICA

PROUSEG
GUANTES DE CUERO
CERTIFICADOS



SOLUCIONES INTEGRALES EN SEGURIDAD INDUSTRIAL

Artículos de seguridad certificados resolución 896/99

Equipos de respiración y detección de gases, fijos y portátiles

Calibración de equipos - Laboratorio Certificado.

Sistemas de protección en altura,

Carteles de seguridad - señalización



MAPA
PROFESSIONNEL

EKOMAN



ROOSTER



3M

MSA
The Safety Company



Cerrito 1254 - Ramos Mejia - Buenos Aires - Argentina | Tel: 5411- 4656.4824

Lineas Rotativas | consultas@llaquina.com.ar | www.llaquina.com.ar



Grillete



Grapas



Cáncamo o Argolla



Tensores



Anillo



Ganchos

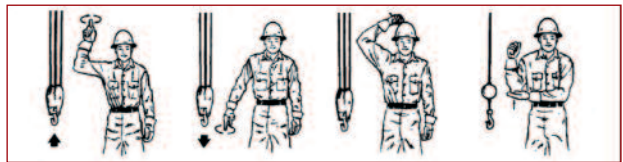


Guarda cabos

Check list de estado de grúa móvil

ITEM	DESCRIPCION	CANT	ESTADO
NIVEL Y ESTADOS DE FLUIDOS DE FUGAS DERRAMES	Chaleco reflectivo		
	Antorcha		
	Linterna		
	Botiquín		
	Extintor de incendios POS de 20 lbs		
	Cable para ignición		
	Aceite de motor		
	Líquido de frenos		
	Aceite hidráulico de dirección		
	Aceite hidráulico del brazo articulado		
ESTRUCTURA Y SOLDADURAS	Aceite y caja de transmisión		
	Agua de refrigeración		
	Agua de limpiaparabrisas		
	Agua de baterías		
	Brazo principal de la pluma		
	Brazo auxiliar de la pluma		
	Sección fija del brazo articulado		
	Extensiones del brazo articulado		
	Tornamesa - Sincronizadores, Corona,		
	Cremallera, Tornillos, Soldaduras.		
SISTEMA HIDRAULICO	Brazos de los estabilizadores		
	Zapatas de los estabilizadores		
	Pasadores del brazo y extensiones		
	Pasadores de estabilizadores		
	Soldaduras y anclajes del brazo		
	Sub-Estructuras		
	Base de la pluma		
	Plataformas para ubicación del operador		
	Seguros del volco		
	Reparaciones		
SISTEMA DE IZAJE	Tornillos		
	Bomba hidráulica, fugas, soportes		
	Mangueras, tubos, acoples, y racores		
	Cilindros principal y auxiliar del brazo		
	Cilindros de extensiones del brazo		
	Cilindros de estabilizadores		
	Válvulas de bloqueo hidropiloteadas		
	Válvulas de bloqueo manual		
	Mandos del distribuidor y bilateral		
	Tanque de almacenamiento - Nivel		
DOCUMENTOS	Gancho (abertura < 10%, desgaste garganta y asiento < 10%), seguro, espiga y tuerca		
	Grillete y perno roscado (desgaste)		
	Carta de cargas visible		
	TARJETA DE PROPIEDAD N°		
	SEGURO OBLIGATORIO N°		
	POLIZA DE SEGURO N°		
	CERTIFICADO DE GASES N°		

Guía de señas de mano para el uso y coordinación en tareas de izaje:

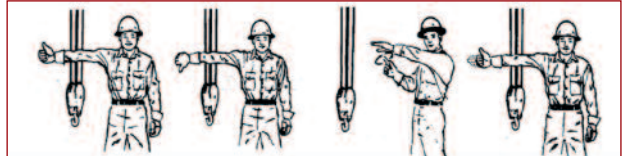


LEVANTAR
Con el antebrazo dedo índice, apuntando hacia arriba, movimiento vertical de la mano en pequeños círculos horizontales.

BAJAR
Con el brazo extendido hacia abajo el dedo índice, apuntando hacia abajo mueven la mano en pequeños círculos horizontales.

USAR POLIPASTO PRINCIPAL (malacate)
Toque la cabeza con el puño. Luego usar señas regulares.

USO LINEA AUXILIAR (malacate auxiliar)
Toque el codo con una mano. Luego usar señas regulares.

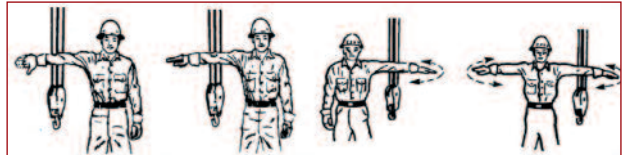


ELEVAR LA PLUMA
Brazo extendido, dedos cerrados, pulgar apuntando hacia arriba.

BAJAR PLUMA
Brazo extendido los dedos cerrados y el pulgar apuntando hacia abajo.

MOVER LENTAMENTE
Utilice una mano para dar una señal de movimiento y coloque.

ELEVAR LA PLUMA Y BAJAR LA CARGA
Con el brazo extendido, pulgar hacia arriba.

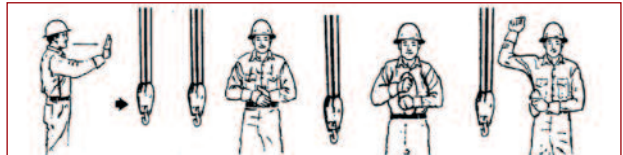


BAJAR PLUMA Y ELEVAR GANCHO
Con el brazo extendido, el pulgar apuntando hacia abajo, flexionar los dedos dentro y fuera, hasta cuando se desea el movimiento de carga.

GIRAR
Brazo extendido. Señalar con el dedo en la dirección de giro de la pluma.

PARAR
Brazo extendido la palma hacia abajo, mover el brazo, hacia atrás y adelante horizontalmente (cualquier brazo).

PARADA DE EMERGENCIA
Los dos brazos extendidos. Mover los brazos hacia atrás y adelante horizontalmente.



VIAJAR
Brazo extendido hacia adelante, mano abierta y ligeramente elevada, simulando que empuja el movimiento en sentido de la marcha.

RECOGER TODO
Cierre las manos frente al cuerpo.

VIAJE (ambas pistas)
Use los puños al frente del cuerpo, haciendo un movimiento circular. Alrededor uno del otro, indicando la dirección de la marcha, hacia adelante o hacia atrás (para las grúas terrestres).

VIAJAR (una pista)
Bloquear la pista en el lado indicado por puño cerrado. Viaje de la pista opuesta en dirección indicada por el movimiento circular del otro puño girar verticalmente al frente del cuerpo (para las grúas terrestres).



EXTENDER PLUMA (Pluma telescópica)
Ambos puños frente al cuerpo con los pulgares apuntando hacia afuera.

RETRAER PLUMA (Pluma telescópica)
Ambos puños frente al cuerpo con los pulgares apuntando hacia la otra.

EXTENDER PLUMA (Pluma telescópica)
Señal con una mano. El puño enfrente del pecho con el pulgar tocando el pecho.

RETRAER PLUMA (Pluma telescópica)
Señal con una mano. El puño en frente del pecho, pulgar señalando hacia adelante y el talón del puño golpeando el pecho.

Check list de estado de Puente grúa

Check list de Inspección y Mantenimiento de Puente Grúa y Aparejos

Garay - C.A.B.A. ARG. Tel. 0810-333-3658
<https://trhon.com/>

Rev 4 01/2018 Actualización ISO 9001- 2015

Cliente: Fecha: / / N° de remita:

Técnico: Trimestre:

Equipo: Mensual:

Sección o Lugar: Otros:

Descripción	Componentes	Estado			
		B	R	M	N/A
Freno	Máquina de traslación.				
	Zapatas				
	Bobinas				
Máquina y motor.	Pernos				
	Bujes y rodamientos				
	Juegos de corona y sin fin				
Instalación eléctrica	Nivel de aceite				
	Limites finales				
	Bornes y cableados.				
Máquina de elevación	Freno				
	Zapatas				
	Bobinas				
Máquina y motor	Pernos				
	Bujes y rodamientos				
	Juegos de corona y sin fin				
Instalación eléctrica	Nivel de aceite				
	Cable de Acero				
	Limites finales / Botoneras				
Instalación eléctrica	Bornes y cableados				

9. Cuadro de revisiones

Rev.	Fecha	Descripción de modificación
00	22/10/20	Creación del documento



EL PLANETA NO SE TOMA VACACIONES

Por: *María Teresa Morresi*

Cómo ser un turista sostenible: Los expertos recomiendan elegir hoteles, posadas o casas equipadas con energías limpias.

El lujo, hoy es ser ambiental, social y culturalmente responsable. En esta época, toman impulso los viajeros sostenibles: eligen hoteles, posadas o casas equipadas con energías limpias, disminuyen el uso de plásticos, reciclan residuos, consumen alimentos orgánicos, protegen a las comunidades locales, cuidan la biodiversidad y hasta aplican cupos de visitas para no perjudicar el ecosistema.

En Colonia Carlos Pellegrini, Esteros del Iberá, Corrientes, está la Ecoposada Huella Iberá. Son pequeñas y campestres, construidas con madera y barro, en plena vegetación nativa. Aplican normas de reciclaje, emplean productos orgánicos y forman parte de la reserva Camba Trapo, donde protegen la flora y fauna silvestre.

Tafi del Valle, Tucumán, cuenta con Inti Watana, una posada-casa, edificada con materiales locales donde conviven huéspedes y anfitriones. “Distinguida por el Ministerio de Turismo por cumplir con los requisitos de Calidad Turística Argentina y por las Directrices de Gestión Ambiental, obtuvieron dos premios Tripadvisor”.

Los viajeros sostenibles también buscan hoteles de mayor escala que estén involucrados en acciones so-

cioambientales. El Tivoli Eco resort en Praia do Forte, Brasil, por ejemplo, aparte de moderar el uso de plásticos y hacer un manejo eficiente de agua y energía, lleva adelante el proyecto Tamar que protege a tortugas marinas en riesgo de extinción, en ese País.

En la lista de la ONG Rain-forest Alliance se encuentran establecimientos eco, entre ellos Longitude 131 en el desierto australiano, ideal para astrónomos aficionados y para comer bajo las estrellas; y el resort sustentable Bardessono en el Napa Valley, Estados Unidos, hecho con madera recuperada, jardines verticales y energía fotovoltaica. Las opciones son múltiples, cada vez más originales y aparecen en destinos impensados que incluyen programas de voluntariado turístico.





SEGURIDAD INDUSTRIAL



PROTECCIÓN PERSONAL

CALZADO DE SEGURIDAD



ROPA DE TRABAJO

EXTINTORES



VENTA, RECARGA Y MANTENIMIENTO



SEÑALIZACIÓN VIAL

PROTECCIÓN CONTRA INCENDIOS

CAPACITACIONES

SALIDA



NUESTRAS CERTIFICACIONES:



SEGUINOS: [f](#) [t](#) [@](#) [in](#) @grammaseg

☎ (011) 4671-4449 / 4674-1489 ✉ info@grammaseguridad.com.ar 🌐 grammaseguridad.com.ar

AT. COMERCIAL: 📞 +549 11 2712-3432 SOPORTE TECNICO: 📞 +549 11 5514-2988

EL VALLE INFERIOR DE VIEDMA RÍO NEGRO

EN UNA APUESTA PARA PRODUCIR A CONCIENCIA

Por: Horacio Pallao, Técnico del INTA Valle Inferior

El programa interinstitucional de gestión y lavado de envases agroquímicos ya recicló 6,5 toneladas de plástico para elaborar artículos útiles para la sociedad, de forma segura y sustentable.



La Argentina es uno de los principales países del mundo productores de alimentos primarios, abastece el mercado interno y comercializa el excedente al resto del mundo. Sin embargo, la actividad agropecuaria también genera una gran cantidad de residuos que en muchos casos causan disturbios ambientales y mediante un mal manejo ponen en riesgo la seguridad del ambiente y la sociedad. Para abordar esta problemática, la Cámara de Sanidad Agropecuaria y Fertilizantes (CASAFE) junto a otras organizaciones como el INTA, desarrolló un programa de responsabilidad social y ambiental denominado AGROLIMPIO que está destinado a concientizar y

colaborar en la elaboración de un sistema de recepción y transformación de envases de agroquímicos vacíos de plástico rígido, triplemente lavados o lavados a presión.

Durante las campañas 2016 a 2019 se adhirieron al programa más de 130 productores y empresas del Valle Inferior de Río Negro, y se logró reciclar más de 6,5 toneladas de plásticos proveniente de envases de agroquímicos, que de otra forma podrían haber sido enterrados, quemados, abandonados o reutilizados sin considerar su riesgo.

La adhesión al sistema de entrega de los envases es de forma voluntaria y gratuita: “Los equipos que participan de la asistencia técnica, reciben los bolsos con los envases y luego inician el proceso de triple lavado y su destino final”.

El programa en el Valle Inferior fue creciendo año tras año, básicamente por el trabajo de todos los actores que intervienen en este proceso y llevan adelante diferentes actividades de capacitación y concientización acerca del uso responsable de estos productos.

Además del INTA, en el programa AGROLIMPIO también participan diferentes instituciones locales como la Secretaría de Ambiente Desarrollo Sustentable y Cambio Climático (SADSyCC), la Escuela Secundaria de Formación Agraria de Viedma (ESFA), el Ministerio de Agricultura Ganadería y Pesca de Río Negro, el Instituto de Desarrollo del Valle Inferior (IDEVI) y la Municipalidad de Viedma.

El Valle Inferior de Río Negro constituye una zona muy productiva que cuenta con unas 25.000 hectáreas sistematizadas para riego gravitacional y en producción. El 70% de esta superficie se encuentra destinada directa o indirectamente a la ganadería, mientras que el 30% restante se destina a la producción frutícola (frutos secos, pepita y carozo), hortícola (horticultura diversificada y especializada) y cerealera. Las distintas actividades concentradas en esta parte del valle representan sistemas intensivos con alta dependencia de insumos externos como son los agroquímicos.

Por esa razón, es fundamental distinguir tres factores que se tienen que contemplar y controlar a la hora de aplicar cualquier tipo de agroquímico: la segu-



ridad de los trabajadores, la de los consumidores y la del ambiente. En esta línea, la adhesión al sistema de entrega de los envases de agroquímicos con la técnica del triple lavado, es una parte del conjunto de buenas prácticas agrícolas que promueven el uso eficiente y seguro de esos productos.

De acuerdo con CASAFE, las Buenas Prácticas Agrícolas (BPA) se definen como un conjunto de principios, normas y recomendaciones técnicas aplicables a la producción, procesamiento y transporte de alimentos, orientadas a asegurar la protección de la higiene, la salud humana y el medio ambiente, mediante métodos ecológicamente seguros, higiénicamente aceptables y económicamente factibles.

Actualmente el programa recicla la mayor parte del plástico rígido entregado por los pequeños y medianos productores, transformándolos en elementos útiles y aprobados solo para uso agrícola (varillas, postes, protección para los cultivos contra roedores, entre otros). Al respecto, “estos productos reciclados están en mínimo contacto con los seres humanos y cumplen con los estándares de trazabilidad requeridos por las industrias”.

6.720 kg de plásticos recibió y recicló el Programa AGROLIMPIO

4.253 hectáreas de producción del Valle Inferior del Río Negro entregaron sus envases plásticos al programa.



LAS BOLSAS DE PAPEL NO SON MÁS ECOLÓGICAS QUE LAS DE PLÁSTICO

La buena fama de este material es totalmente inmerecida, y no solo por la tala de árbol.



Una bolsa de papel necesita ser usada tres veces para que su ciclo de vida, desde la extracción de la materia prima a la fabricación o el transporte, haya perjudicado menos al planeta que el de una de plástico de un solo uso, según un estudio de la Agencia Medioambiental de Reino Unido. Ahora bien, si la segunda se usa como contenedor de basura, por ejemplo, la de papel sale perdiendo. Por no hablar de lo complicado que resulta reutilizar esa mole rígida y de fácil rotura que, a veces, nos dan en el súper como alternativa eco, idea que nos creemos... solo porque es marrón.

“La bolsa de papel no es una alternativa sostenible al plástico. Ni el tetrabrik a la lata o la botella. El asunto es otro: hay que acabar con la cultura del usar y tirar. Y dejar de utilizar materias primas nuevas cuando ya hay otras que, para el mismo fin, pueden durar años”, resuelve Alba García, responsable de la cam-

pañe de plásticos de Greenpeace. Una bolsa de algodón, cuya fabricación es muy costosa para el medioambiente, tiene que ser utilizada 131 veces para que compense. Pero esto, sin duda, resulta mucho más sencillo.

El químico Carlos Mayo del Río, del Centro de Estudios Superiores de la Industria Farmacéutica, hila más fino: “La producción de papel contamina la atmósfera alrededor de un 70% más de lo que representa la fabricación de productos plásticos, por lo que es peor para el cambio climático. Si atiendes al final de su vida útil, en el resto de categorías de impacto (agotamiento de la capa de ozono, toxicidad humana, acidificación y agotamiento de recursos acuáticos), las bolsas de plástico son peores. Resumiendo, ninguno de los materiales es respetuoso con el medioambiente”.

En cuanto a ese falso amigo que es la biodegradabilidad, Leyla Acaroglu, diseñadora creativa experta en sostenibilidad, recuerda en una charla TED de 2013: “El papel, en el medio natural, ciertamente se



degrada. Pero la mayoría de las cosas van a parar al vertedero, no a la naturaleza. Y ahí el medio es distinto, pues no hay oxígeno, y las moléculas del papel, la lechuga o lo que sea, se convierten en metano, un potente gas de efecto invernadero”.

Casi todo es relativo. Y, como dice la responsable de Greenpeace, hay hasta plásticos buenos: “Siempre que duren

años...”. La pauta, insisten los expertos, pasa por descartar lo desechable. Y, por supuesto, ya que el consumo de impacto cero no existe, conviene pensar antes si de verdad necesitamos ese nuevo objeto, sea del material que sea. Así lo subraya la periodista Brenda Chávez en el libro Al borde de un ataque de compras (Debate): “En la mayoría de las ocasiones, los recuerdos felices no tienen que ver con el consumo, sino con el conocimiento y el aprendizaje”. Y para leer o compartir, además, no hay que hacer cola.

Fuente: EL PAIS



JARVIS

GUANTES Y DELANTALES JARVIS DE ACERO INOXIDABLE

Los guantes y delantales **JARVIS** fabricados con malla de acero inoxidable reúnen en forma simultánea resistencia, confiabilidad y seguridad, garantizando protección total contra cortes o pinchazos provocados por cuchillos.

RESISTENCIA - FLEXIBILIDAD - DURABILIDAD - PRACTICIDAD

TENDENCIAS GLOBALES EN CAPITAL HUMANO

2020 La Empresa Social en acción: la paradoja como camino hacia adelante

La tecnología ha invadido el lugar de trabajo a una velocidad que habría sido inimaginable una década atrás. Las características demográficas de la fuerza laboral cambiaron sustancialmente con cinco generaciones que la componen y una disminución en las

poblaciones en edad activa para trabajar en muchas economías avanzadas. Y a medida que la fuerza laboral evolucionó, también lo hicieron las expectativas de los colaboradores, generando que las organizaciones deban actuar más para mejorar la vida de las personas, abordar los problemas sociales, mitigar los efectos secundarios de la tecnología y actuar en forma equitativa y ética.

Lo invitamos a explorar las tendencias de este año y conocer los nuevos desafíos a los que nos estaremos enfrentando.

Pertenencia: De la comodidad a la conexión y a la contribución

Los esfuerzos organizacionales para fomentar la pertenencia se han centrado principalmente en hacer que cada individuo se sienta respetado y tratado de



LÍNEA INDUSTRIAL FLEX

MODELO **ARGOS**



ARGOS B



ARGOS M



ARGOS N

**MÁS SEGURIDAD.
MENOS PALABRAS.**

VORAN



manera justa en un entorno laboral inclusivo. Si bien esto sigue siendo clave, las organizaciones líderes están generando un vínculo más fuerte entre la pertenencia y el desempeño organizacional al fortalecer las conexiones de los colaboradores con sus equipos y fomentar el sentimiento de contribución a objetivos compartidos significativos. Cuando los equipos están unidos por un propósito común, las diferencias de opinión sobre asuntos no relacionados con ese propósito, se vuelven menos relevantes, y las diferencias de opinión sobre cómo lograr ese propósito se convierten en motivo de un debate razonable en lugar de una fuente de división.

Diseñando el trabajo para el bienestar: Vivir y rendir al máximo

El bienestar de los colaboradores es hoy una prioridad principal, en gran parte debido a la creencia generalizada de que ayuda al desempeño organizacional. Pero, ¿cómo pueden las organizaciones tomar algo tan personal como el bienestar y traducirlo en algo que pueda tener un impacto más amplio más allá del individuo? Creemos que la respuesta es enfocarse en el individuo en el trabajo, no solo el individuo en el lugar del trabajo. Para crear un sentido de contribución que se traduzca en un verdadero desempeño organizacional, las organizaciones deben expandir su foco de los programas adyacentes al trabajo para diseñar el bienestar en el trabajo mismo. Al hacerlo, las organizaciones pueden reestructurar el trabajo de manera que ayude a los colaboradores no solo a sentirse mejor, sino a rendir al máximo, fortaleciendo así el vínculo entre el bienestar y los resultados de la organización y fomentando un mayor sentido de pertenencia.

La fuerza laboral posgeneracional: De millenials a perennials

Las organizaciones se han apoyado tradicionalmente en la edad y la generación de los colaboradores para orientar y diversificar sus estrategias de talento. Pero la fuerza laboral actual es más compleja que nunca, haciendo que cualquier elemento demográfico sea de valor limitado. Las organizaciones con visión de futuro están cambiando su enfoque para comprender mejor las actitudes y valores de la fuerza laboral. Con base en estos aportes, las organizaciones tienen la oportunidad de comprender las características distintivas de los individuos para reunirlos de manera tal de que pueda generarse un mayor sentido de pertenencia. Esto, a su vez, puede ayudar a los colaboradores a maximizar su contribución en el trabajo, aumentar el significado de sus carreras y, en última instancia, alinearse mejor al propósito de la organización -uno que no solo comprende lo que pueden contribuir, sino también cómo pueden hacerlo en forma única.

Súper-equipos: incorporando IA en el equipo

A pesar de las terribles predicciones acerca de que los colaboradores serán reemplazados por máquinas inteligentes, las organizaciones líderes están tomando una nueva táctica: buscando activamente estrategias para integrar la inteligencia artificial en los equipos para ayudar a producir resultados de negocio transformadores. Estos “súper-equipos” permiten a las organizaciones reinventarse a sí mismas para crear un nuevo valor y significado, al tiempo que les brindan a los colaboradores el potencial de reinventar sus carreras de manera que generen mayor valor para la organización y el mercado de talento en general.

Gestión del conocimiento: Creando el contexto para un mundo conectado

El poder de las personas y las máquinas que trabajan juntas ofrece la mayor oportunidad para la creación de conocimiento en la historia humana. Las tecnologías avanzadas ahora pueden indexar, combinar, etiquetar y organizar automáticamente información en múltiples plataformas. Pero para capitalizar estas herramientas, las organizaciones también deben abordar el elemento humano creando una cultura que ayude a las personas a reconocer que compartir su conocimiento, contribuyendo a la reinención

personal y organizacional, aumenta su valor para la organización, ofreciéndoles una mayor sensación de seguridad en trabajo.

Más allá del reskilling: Invirtiendo en resiliencia para futuros inciertos

La reconversión o reskilling (dotar a un trabajador de nuevas habilidades para hacer un trabajo diferente) de los colaboradores es una necesidad táctica, pero la reconversión no es una estrategia suficiente por sí misma. Las organizaciones deberían considerar un enfoque que trate el desarrollo de la fuerza laboral como una estrategia para desarrollar la resiliencia organizacional y la de los colaboradores, equipándolos con las herramientas y estrategias para adaptarse a una serie de futuros inciertos además de capacitarlos para las necesidades a corto plazo. A través de la perspectiva de resiliencia, la reinención cambia de algo que puede amenazar la seguridad de los colaboradores a lo que la define: los colaboradores que pueden renovar constantemente sus habilidades y aprender nuevas, son los que tienen más probabilidades de encontrar empleo en el mercado actual que cambia rápidamente.

El enigma de la compensación: principios para un enfoque más humano

Teniendo en cuenta cuánto tiempo y dinero gastan las organizaciones en estrategias, procesos y programas de compensación, cualquier cambio en las prácticas de compensación representa una decisión importante. Sin embargo, muchas organizaciones están atrapadas en un ciclo aparentemente interminable de revisiones y reformas de compensación. Para tomar una decisión audaz de cara a la incertidumbre del futuro, las organizaciones necesitan un nuevo enfoque hacia adelante, que contemple no solo datos y referencias, sino también un conjunto de principios que reflejen que el factor de compensación es más que un conjunto de números-es un reflejo de cómo las organizaciones valoran a las personas y cómo las personas valoran a las organizaciones.

Gestionando las estrategias de la fuerza laboral: Nuevas preguntas para mejores resultados

Las estrategias de la fuerza laboral evolucionaron en la última década, pero los indicadores y la gestión de la fuerza laboral no han seguido el mismo ritmo. Actual-



mente las organizaciones necesitan visión de futuro sobre cada tendencia que moldeará la fuerza laboral.

Las organizaciones necesitan comenzar a preguntarse fundamentalmente nuevas preguntas que puedan brindar información para tomar decisiones audaces acerca de las oportunidades y los riesgos de la fuerza laboral, incluso si persiste la incertidumbre acerca del futuro del trabajo, de la fuerza laboral y del lugar de trabajo.

Ética y el futuro del trabajo: Del “podríamos” al “deberíamos”

A medida que el futuro del trabajo evoluciona rápidamente y las organizaciones integran personas, tecnología, fuerzas de trabajo alternativas y nuevas formas de trabajo, los líderes luchan con una cantidad cada vez mayor de desafíos éticos. Estos desafíos se generan principalmente en la intersección entre las personas y la tecnología. Ante el aumento de los desafíos éticos, las organizaciones deben tomar decisiones audaces. Esas decisiones deben enmarcarse en un cambio de perspectiva: un cambio de preguntarse únicamente "si podríamos" a también preguntarse "deberíamos" al abordar nuevas cuestiones éticas.

Un mensaje para RRHH: Expandiendo el foco y extendiendo la influencia

A medida que la fusión entre las personas y la tecnología en el trabajo se acelera, el futuro de RRHH expande su importancia e influencia: se expande el foco en los colaboradores de la organización a la organización y a la totalidad del trabajo y el lugar de trabajo, y aumenta la esfera de influencia más allá de las líneas tradicionales de la Función, hacia la organización y el ecosistema empresarial como un todo.

Fuente: DELOITTE



FATIGA AL VOLANTE



Por: Lic. Giannina Bellone

El tiempo de sueño promedio recomendado para un adulto en actividad laboral es de entre siete y ocho horas por noche. Sin embargo, de la mano de las nuevas tecnologías y debido a las características laborales, sociales y culturales de las últimas décadas, los desórdenes y enfermedades asociados a la falta de sueño son cada vez más frecuentes. Estas alteraciones provocan un malestar significativo o deterioro no sólo del desempeño del conductor, sino también a nivel personal y social.

El sueño es un proceso complejo y activo. Durante las distintas etapas del sueño, no se descansa de forma pasiva, sino que se suceden una serie de procesos indispensables para tener una vigilia saludable.



En nuestro país, un estudio del CONICET y el Observatorio de la Deuda Social Argentina de la UCA concluyó que el 15% de los argentinos duerme menos de 6 horas por día, en su mayoría son personas de entre 35 y 50 años que viven en grandes ciudades.

En la actividad laboral, muchos conductores afirman poder manejar cansados, luego de largas jornadas o actividades extenuantes, pero pocos pueden prestar atención a los síntomas de la fatiga y actuar en consecuencia.

La fatiga es un estado de sensación de cansancio o sueño, consecuencia de haber dormido poco o mal. Es un estado complejo caracterizado por falta de alerta, menor desempeño mental y físico y uno de los factores de riesgo más peligrosos para el conduc-



a. marshall moffat®

Since 1952

Más de 60 años ofreciendo prendas ignífugas para protección contra arco eléctrico y fuego repentino.

SEGURIDAD & CALIDAD

Empresa certificada bajo normas:

ISO 9001 – 2015 | ISO 14001 – 2015 | OHSAS 18001 – 2007

A. Marshall Moffat S.A. Of. Central

Tel: (54 11) 4302-9333
Fax: (54 11) 4303-1287
Av. Reg. De Patricios 1959,
CP 1266, Capital Federal,
Buenos Aires.

Provincia de Neuquén

Tel: (0299) 443-6139
Cel: (0299) 15-405-4479
J.J. Lastra 448. CP 8300.
Pcia. de Neuquén,
Neuquén.

Provincia de Chubut

Tel: (0297) 448-3032
Cel: (0297) 15-472-4383
Augusto Cristanello 4165,
B.Industrial, Comodoro Rivadavia,
CP 9000, Pcia. de Chubut.



Consultas técnicas: 0800 222 1403

marshall@marshallmoffat.com | www.marshallmoffat.com

Cumpliendo con las siguientes Normas:

NFPA 70 E | NFPA 2112 | ASTM F1506 | ASTM D6413 | IRAM 3870 | IRAM 3904 | EN ISO 11612 | EN ISO 11611 | EN 61482



A. MARSHALL MOFFAT S.A.
ISO 9001:2000
A 16788





tor. Las tareas aburridas o repetitivas, como conducir de forma continua y sin descanso, pueden intensificar la sensación de fatiga, por lo que el organismo emite señales que indican la necesidad de descanso.

Ningún conductor se fatiga de momento a otro, la fatiga es progresiva, y a medida que la fatiga avanza aparecen los síntomas: aumentan los olvidos y los errores y aparecen los micro sueños, lapsos de sueño involuntarios que duran desde algunos segundos a pocos minutos.

Además de presentar diferentes síntomas, la fatiga genera consecuencias en nuestro organismo como el enlentecimiento de la reacción. El tiempo de reacción es el período de tiempo que transcurre entre la presentación de un estímulo y la respuesta de la persona. Por ejemplo, el tiempo de reacción de un conductor frente al cambio de luz de un semáforo es el que transcurre entre la recepción del estímulo (el cambio de luz del semáforo) y la acción específica (pisar el freno). En el caso de un conductor fatigado pueden perderse milésimas de segundos vitales para evitar un siniestro; las respuestas motrices realizan reacciones más lentas, la percepción y concentración se alteran y resulta más difícil la posibilidad de identificar señales, luces y sonidos.

El comportamiento también puede verse afectado por la fatiga: las personas se vuelven más tensas, nerviosas y agresivas, y aparecen las conductas de riesgo.

Es importante enfatizar que, bajo este estado, el desempeño disminuye a pesar del profesionalismo o nivel de entrenamiento que el conductor pueda tener. El riesgo de siniestros viales aumenta cuando las personas conducen más de sesenta horas por semana o doce horas por día.

Por otro lado, estudios afirman que un conductor que estuvo 17 horas activo en forma continua, tiene un deterioro equivalente a tener un nivel de alcohol en sangre de 0.05 g/l, el límite legal máximo para conducir un vehículo en gran parte del país.

Por todos estos motivos, es evidente que la fatiga es un factor contribuyente de accidentes, heridas y muerte. Conductores fatigados tienen menores probabilidades de conducir de manera segura. Se calcula que aproximadamente entre un 15% y un 30% de los siniestros viales pueden estar relacionados con la fatiga o problemas de sueño.

Si bien se pueden tomar medidas paliativas para disminuir el efecto de la falta de sueño, la única manera de contrarrestar los efectos de la fatiga es dormir adecuadamente en cantidad y calidad.

A nivel organizacional, las empresas pueden desarrollar programas para tratar esta problemática.

Una herramienta para estimar, entre otras cosas, la privación de sueño es el Test de Reacción Simple (Sistemas Reid) que mide el tiempo de respuesta con una Tablet en sólo tres minutos. Al finalizar, el mismo aparato devuelve un informe con el resultado del test de reacción y la calificación: puede ser recomendado, por lo que puede reaccionar a tiempo ante cualquier situación de peligro; o puede ser no recomendado si responde muy lento, por lo que no podría reaccionar a tiempo en una urgencia o emergencia, por ejemplo.


El Test de Reacción Simple fue desarrollado por Sistemas Reid en un marco de la Psicología de la Seguridad para poder medir el estado del conductor de manera preventiva antes de realizar una tarea de riesgo como conducir por tiempo prolongado.

Mediante campañas de concientización y el diagnóstico precoz del estado de los conductores es posible reducir la siniestralidad vial, asociada con la problemática de la falta de sueño.



Todo se ve más claro cuando tenés un Solus 1000.

Anteojos de protección ocular con recubrimiento anti-empañe Scotchgard™, pensados para aquellos que trabajan en situaciones difíciles.



con tecnología Scotchgard™

sin tecnología Scotchgard™



Están diseñados para ser usados en situaciones de riesgos que incluyen **salpicaduras líquidas y partículas de alto impacto** a mediana energía.



También soportan **temperaturas extremas** entre -5° a 55°C y cuentan con protección contra la **radiación ultravioleta (UV)** del ambiente al 99.9%.



Su alta resistencia a las rayaduras se complementa con la **tecnología de Scotchgard™ anti-empañe** brindando una visión más clara.

SANTISTA

TEMAS DE
INTERES

LANZA UNA NUEVA TECNOLOGÍA ANTIVIRAL CONTRA EL COVID-19



Nuevo desarrollo tecnológico que combate al nuevo virus en 3 minutos con un 99,8% de eficacia. Disponible en productos de las Líneas Workwear, Kolor y Denim.

Santista, textil líder en América latina, acaba de lanzar una nueva línea de tejidos con una exclusiva protección antiviral, incluso contra el COVID-19, para aplicar en la confección de prendas convencionales e indumentaria específica para segmentos como Sanidad, Alimenticio, Frigoríficos e Industria en general. Este lanzamiento en conjunto y simultáneo entre Brasil y Argentina, fue testeado por el Instituto de Ciencias Biomédicas de la Universidad de San Pablo, referente internacional en investigación. Los análisis realizados a los nuevos productos de Santista, se mostraron eficientes para desactivar al nuevo coronavirus en tan solo 3 minutos, con una efectividad del 99.8%.

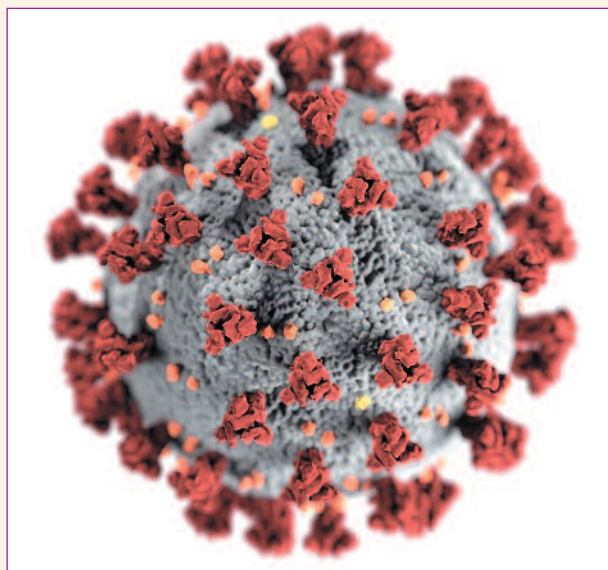
Esta nueva tecnología inhibe además la proliferación de hongos y bacterias, causa habitual de infecciones hospitalarias como neumonía, infecciones urinarias, candidiasis, meningitis, endocarditis, entre otras.

Una de las características más importante de este nuevo producto es que fue verificada su efectividad incluso después de 30 lavados (lavados caseros), proporcionado así la posibilidad de reutilización de la indumentaria luego de ser lavada.

La línea también puede ser aplicada en la producción de tapabocas de uso no profesional, colaborando en la lucha contra la propagación del coronavirus. Además, la línea de productos será enriquecida con una versión que sumará la función de repeler líquidos y fluidos corporales, como estornudos, sangre, sudor y otras secreciones, manteniendo el tejido limpio y seguro por más tiempo. De esta manera se combina protección y practicidad, atributos extremadamente demandados para los nuevos estilos de vida multitarea del mundo contemporáneo.

“Somos la primera textil argentina en lanzar una línea de tejidos exclusiva para la protección antiviral. La innovación y la creatividad están en nuestro ADN”, explica Fernando Raddavero, Gerente de Negocios de Santista Workwear.

“Esta tecnología llegó para ser una gran aliada en la lucha contra el COVID-19 y patógenos infecciosos, pero no exige a los usuarios ni a las empresas de la aplicación de protocolos o medidas preventivas como el distanciamiento social, higiene regular de manos, uso de tapa bocas y demás acciones establecidas por las autoridades de la salud para garantizar la pro-



tección de los ciudadanos y reducir los riesgos de contagios”, completa Marcio Coimbra, a cargo de la división Jeanswear de la Compañía.

Sobre Santista:

Santista Argentina, con una trayectoria de más de 90 años en el país, ocupa una posición de liderazgo como productora mundial de tejidos para indumentaria profesional, denim y kolor.

La compañía se destaca por crear soluciones innovadoras e integradas en el sector textil. Su posicionamiento se extiende tanto a nivel nacional como internacional, brindando a sus clientes el más completo portafolio de productos, servicios y soluciones.

Santista abarca dos unidades de negocios: Santista Jeanswear, líder en la producción de Denim diferenciado y Kolor (gabardinas); y Santista Workwear, líder en producción y comercialización de tejidos para indumentaria de trabajo con sus marcas OMBU, Grafa70 y su sistema de Garantía Total. Con más de 800 empleados, una planta en Tucumán y oficinas comerciales en Buenos Aires.

Santista posee en su ADN, innovación, sustentabilidad y un claro enfoque en la calidad, generando relaciones de confianza y proporcionando bienestar y seguridad.

Fuente:

www.santista.com.ar

www.santistajeanswear.com.ar

www.santistaworkwear.com.ar



UN SISTEMA DE DETECCIÓN TEMPRANA DE INCENDIOS

TEMAS DE
INTERES



OTRO PROYECTO ARGENTINO ELEGIDO POR LA NASA PARA SU CONCURSO SPACE APPS CHALLENGE

A grandes problemas, grandes soluciones. Cuando todavía una buena parte del país sufre de feroces incendios difíciles de controlar, un grupo de estudiantes argentinos diseñó un sistema mediante el cual es posible detectar un foco rápidamente y además ayudar a los bomberos para que sepan cómo se comporta.

El proyecto Track This Fire fue uno de los dos ganadores por la Ciudad de Buenos Aires del NASA Space Apps 2020, organizado por la agencia espacial de los Estados Unidos y que se llevó a cabo en 8 localidades del país y que ya tiene otro proyecto argentino seleccionado para pasar a la instancia internacional:

el de la rosarina Victoria Lomanto, que explica las ondas gravitacionales predichas por Albert Einstein. "Buscamos diseñar un proyecto que integre varias áreas, y nos parecía que brindar una respuesta a la problemática de los incendios era una buena idea", explica Iván López, uno de los jóvenes que componen ZeroXygen, el grupo a cargo de esta innovación. Ubicado dentro de la categoría Spot That Fire V3.0 del concurso, TrackThis Fire consiste en un sistema de comunicación compuesto por una app, una pulsera y sensores que se comunican entre sí y que permiten tener una visión en conjunto de lo que ocurre en un incendio. "Integra en un solo sistema un montón

de áreas que estaban separadas: prevención, detección y ayuda a los bomberos".

Sensores en la zona de riesgo

El sistema parte del uso de unos sensores económicos (con un costo de entre 15 y 20 dólares cada uno) que se distribuyen en una zona de riesgo y aportan información en tiempo real (humo, variaciones en la temperatura y fuego en lugares potencialmente peligrosos) para coordinar las acciones a tomar desde un centro de control. Así, se pueden detectar potenciales focos de incendio en forma temprana, e incluso saber (si un sensor deja de funcionar, por ejemplo), si el fuego avanza peligrosamente.

Además, para la detección de los focos de incendio el sistema se nutre de la información de los satélites de la NASA. López explica que "como lamentablemente la gran mayoría de los incendios -el 90%- son intencionales, este sistema permite brindar una detección muy rápida para poder actuar en consecuencia". Una vez detectado el incendio y al acudir los bomberos al lugar, TrackThis Fire realiza un proceso de rastreo y detección, que consiste en un brazalete con un par de botones que sirven para pedir ayuda y para la localización. Este brazalete se conecta a los celulares de quienes están en la primera línea de combate contra el fuego vía Bluetooth, "así no tienen necesidad de manipularlo en medio de su tarea", explica López. De esa manera, pueden enviar y recibir información importante: reciben vibraciones en el brazalete desde una app, que se comunica a un centro de control, desde donde los alertan ante determinadas situaciones, para que puedan guiarse en medio de su faena.

Como hay zonas donde no llega ninguna conexión de datos, la comunicación se hace a través de un sistema de comunicación por radio denominado LORA (Low-Power Wide Area Network o redes de bajo consumo y área extensa), que es muy económico y accesible. Los sensores y sus repetidores están basados en controladores Arduino mini Pro y módulos de radio RFM95. La pulsera tiene un módulo Heltec que integra un controlador, Bluetooth y LORA.

Con un prototipo de brazalete diseñado en una impresora 3D, el grupo comprobó el uso del sistema y vio que funcionaba correctamente: "es muy fácil de usar y tiene un muy alto rango". El equipo está formado por 4 jóvenes de entre 16 y 18 años (2 argenti-



nos y 2 venezolanos) que junto con 2 mayores, el mentor del grupo, Daniel Comesaña y su hermano Alejandro, diseñaron el prototipo a presentar en el challenge. En el grupo hay diseñadores, expertos en telecomunicaciones y programadores.

Fanático de los satélites, López cuenta que ya conocía el desafío que proponía la NASA porque ya "había participado el año anterior más como un observador, pero este año con el equipo nos propusimos hacer un proyecto. Nos embarcamos en esta idea y terminó saliendo".

El grupo se fundó en Puerta 18, un espacio gratuito dedicado a jóvenes de 13 a 24 años, donde se llevan a cabo distintas actividades y talleres usando herramientas tecnológicas.

"Ahí yo aprendí programación, robótica y diseño, y con los otros chicos nos conocimos haciendo un taller: nos hicimos amigos y fuimos haciendo proyectos en conjunto, y nos apoyaron en todo cuando comentamos lo de este desafío", aclara López.

Federico Waisbaum, director de Puerta 18, cuenta que "uno de los chicos de la Fundación es bombero, y le explicó al grupo algunas de las problemáticas con las que tienen que lidiar cotidianamente, lo que los ayudó a desarrollar el sistema".

El estudiante de Ingeniería en Informática de la UBA explica que "si bien al principio no teníamos muchas expectativas, cuando vimos la idea ya terminada nos dimos cuenta que tenía potencial. Fue una gran alegría cuando nos enteramos que habíamos ganado, justo estábamos en una videollamada y fue un momento muy fuerte".

Hasta que anuncien a los finalistas internacionales (de entre 400 proyectos en todo el mundo) y luego a los ganadores por cada categoría, "vamos a seguir mejorando algunas cosas pero el proyecto ya estaría. Falta más que nada financiación e implementación, la idea y los conceptos ya están listos", concluye el joven.

Fuente: La Nación



SEGURIDAD TOTAL

La **NUEVA VISIÓN** de
la Prevención de
Riesgos del Trabajo



*Si su Empresa está Asociada
ó Relacionada al I.A.S.,
puede recibir apoyo para
implementar la más
actualizada Metodología,
por intermedio de vuestro
Servicio de Higiene y
Seguridad en el Trabajo,
sin ningún cargo adicional.*

**INFÓRMESE, aproveche este Beneficio
superador y pase al nivel de Liderazgo
en materia de Administración
de los Recursos Humanos.**



I.A.S. - DPTO. DE RR.PP.

Moreno 1921 - 1094 - C.A.B.A. -

E-MAIL: relacionespublicas@ias.org.ar

Escuela Superior de Seguridad e Higiene Industrial (A-706)

Títulos OFICIALES - Validez Nacional.

OFERTA ACADÉMICA 2021



TECNICATURAS SUPERIORES EN

Seguridad e Higiene en el Trabajo (*Presencial y Distancia*)

Administración de Recursos Humanos / Gestión Ambiental

ESPECIALIZACIONES EN

Protección Ambiental / Protección contra Incendios



WWW.IAS.ORG.AR



ACTIVIDADES I.A.S.

NOTICIAS
I.A.S.

ACCIONES CONJUNTAS CON SANTISTA WORKWEAR

Con el objetivo de dar a conocer una nueva línea de tejidos con una exclusi-



va protección antiviral, para aplicar en la confección de prendas convencionales e indumentaria específica para segmentos como Sanidad, Alimenticio, Frigoríficos e Industrias en general, se llevó a cabo el día 24 de Septiembre en forma virtual, vía zoom, el Curso sobre Tejidos Técnicos para Indumentaria de Protección, incluyendo Tecnología Antiviral contra el Covid-19. Las Inscripciones fueron sin cargo para los Participantes.

Los Expositores a cargo fueron Ma. Florencia Ricco, Coordinadora de Producto y Patricio Arluna, Responsable de Investigación, Desarrollo e Innovación, de Santista Workwear.

También se realizó el día 27 de Octubre un Curso sobre Indumentaria contra el Riesgo de Flash Fire y Arco Eléctrico, siendo sus Disertantes Ma. Florencia Ricco y Sergio De Guevara, Consultor Técnico en Indumentaria Laboral y Protección.

CURSOS DE AUTOELEVADORES

Se realizaron de manera virtual y presencial, cumplimentado los protocolos pertinentes los siguientes cursos:



ALWAYS CLUB

A través de la Escuela Superior, en conjunto con el gym Always Club, se continuaron desarrollando clases gratuitas para sus Alumnos, vía zoom de: Estiramiento y Abdominales, de BodyCombat, y de Pilates, a efectos de fomentar la cultura de una vida más saludable.



LA MÚSICA ADECUADA EN EL MOMENTO ADECUADO, PUEDE GENERAR UNA COMPRA.

UNA ATMÓSFERA AGRADABLE, PREDISPONE FAVORABLEMENTE A LAS PERSONAS.

UNA CANCIÓN CONOCIDA, PUEDE GENERAR UNA SONRISA.

UN SISTEMA DE SONIDO, PUEDE SALVAR VIDAS.

EL SONIDO DA RESULTADO,

Y ESE RESULTADO SE VE.

(((MÚSICA FUNCIONAL

(((MÚSICA EN ESPERA

(((MARKETING EN ESPERA

(((MUSIC PACK

(((CLICK AND CALL

(((MARKETING IN STORE

(((MULTISOLUTIONS

sonido que se ve



instak

visiblesound

EN INSTAK, NOS DEDICAMOS DESDE 1960
AL DESARROLLO E IMPLEMENTACIÓN DE SOLUCIONES
DE AUDIO Y MÚSICA FUNCIONAL ACERCÁNDOLES:

- (((ASESORAMIENTO PERSONALIZADO
- (((SERVICIO TÉCNICO 24 HORAS
- (((SOLUCIONES A MEDIDA
- (((EXPERIENCIA Y TRANSPARENCIA DE TRABAJO
- (((SIMPLICIDAD EN LA IMPLEMENTACIÓN

JORNADAS REGIONALES DE SEGURIDAD, HIGIENE Y MEDIO AMBIENTE

Con el objetivo de generar un espacio de estímulo, divulgación y convergencia tanto de trabajadores, especialistas, alumnos y público en general que promueva en la sociedad en su conjunto nuevas herramientas que mejoren las condiciones laborales y ambientales, se llevaron a cabo en Río Turbio - Provincia de Santa Cruz, en forma Virtual los días 10 y 11 de Septiembre. El I.A.S. participó con una Conferencia sobre: Seguridad Total un Modelo de Sistemas de Organización y Gestión de SySO, a cargo del Lic. Daniel Luis Sedán.



ENTREVISTA CON PROFESIONALES DE MEDICINA DEL TRABAJO

Se realizó a través de la plataforma zoom el día 15 de Septiembre, organizado por la Sociedad Argentina de Medicina del Trabajo y Salud Ocupacional, participando del Encuentro, el Dr. Gabriel Oscar Fernández, Presidente de dicha Sociedad y el Presidente del I.A.S., Dr. Jorge Gabriel Cutuli, los cuales firmaron virtualmente el Convenio Marco de Cooperación y se dio una charla sobre Seguridad Total.



FOROS IBEROAMERICANO EN RIESGOS LABORALES-VISION DE LOS PAISES

El día 17 de Septiembre, se llevó a cabo en el Marco del Congreso 53 de Seguridad, Salud y Ambiente organizado por el Consejo Colombiano de Seguridad (CCS) en forma virtual, el Foro Iberoamericano en Riesgos Laborales con el tema: Sostenibilidad de las Organizaciones y el Papel de la Seguridad y Salud en el Trabajo, bajo la moderación de la Presidente Ejecutiva del Consejo Colombiano de Seguridad, Adriana Solano Luque y la participación del Dr. Jorge Gabriel Cutuli, Presidente del I.A.S., Luis Vazquez Zamora de la Universidad Nacional del Ecuador; Victorio Martínez de la Sociedad de Ergonomistas de México; Guillermo Gacitúa Sepúlveda del Consejo Nacional de Seguridad de Chile y el Sr. Rafael Ruíz Calatrava de la Universidad de Córdoba.



WEBINAR DE LA ASOCIACION DE PROFESIONALES DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO DEL PARAGUAY

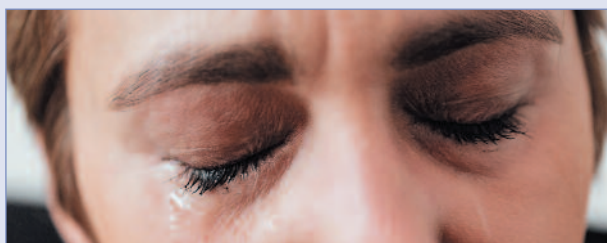
Organizado por dicha Entidad, se llevó a cabo el 26 de Septiembre, el I.A.S. participó con el tema “Investigación de Accidentes”, que estuvo a cargo del Lic. Daniel Luis Sedán.

CLUB NAÚTICO DE SAN ISIDRO

El día 29 de Septiembre se llevó a cabo la inspección de Izaje de las plumas de barcos, a cargo del Ing. Enrique Giménez del Dpto. Técnico del I.A.S.



DIPLOMATURA EN RIESGOS PSICOSOCIALES EN EL TRABAJO Y SU PREVENCIÓN



El 1° de Octubre comenzó dicha Diplomatura, modalidad on line con uso de plataforma virtual, que se extenderá hasta el 10 de Diciembre del corriente año, con la participación de 50 Alumnos de todo el País, y del exterior (México, Ecuador, Uruguay y

CURSOS VIRTUALES DICTADOS POR EL I.A.S.

(Octubre a Noviembre 2020)



FECHA	CURSO	DOCENTE
02, 09 y 16-sep	Curso Virtual sobre Seguridad Total-Modelo de Organización y Gestión	Cutuli, Gabriel
03 y 10-sep	Taller Virtual I.A.S. - Ludo Prevención - Técnicas de capacitación	Pinto, Pablo
04-sep	Curso Virtual sobre Ruidos - Protocolo Resolución SRT N° 85/12	Detrano, Christian
07-sep	Curso Virtual sobre Cálculo de Carga de Fuego	Perry, Sergio
18-sep	Curso Virtual sobre Implementación del Protocolo de Ergonomía en el Teletrabajo	Detrano, Christian
21-sep	Curso Virtual sobre "Investigación de Accidentes - Método Arbol de Causas"	Sedán, Daniel
30-sep	Seminario Virtual I.A.S. sobre "Adicciones y Prevención Laboral"	Mendoza Aguila, Ramiro
02-oct	Curso Virtual sobre Prevención y Control de Incendios - Uso de Extintores Portátiles	Urriza, Sebastián
14-oct	Curso Virtual sobre Trabajo en Equipo en Época de Pandemia	Bustamante Godoy, Sergio Martín
15-oct	Curso Virtual de Implementación del Programa 5S	Late, Eduardo
19-oct	Curso Virtual sobre Autocontrol Preventivo - "PROCEDA" Paradigma de la Cultura de SySO	Sedán, Daniel
21-oct	Curso Virtual sobre Reuniones de Seguridad Exitosas en Época de COVID19	Bustamante Godoy, Sergio Martín
29-oct	Curso Virtual sobre Odontología Laboral: Trabajo Saludable y Prevención	Cenci, Estela
02-nov	Curso Virtual sobre Liderazgo en Seguridad	Sedán, Daniel
03 y 17-nov	Curso Virtual sobre Bioseguridad en el Marco del COVID19	Duarte, Nicolás
04-nov	Curso Virtual Introductorio a los Incendios Forestales	Lestón, Carlos
06 y 07-nov	Curso Virtual sobre Formación de Auditores en Higiene y Seguridad - MÉTODO I.A.S.	Cutuli, Gabriel - Urriza, Sebastián Fernández Canto, Patricio - Strappa, Raúl Guido
11-nov	Curso Virtual sobre Primeros Socorros al Trauma	IAS - CALCIC
13-nov	Curso Virtual sobre Mapa de Riesgos - Evaluación de condiciones y medio ambiente de trabajo	Sedán, Daniel
19-nov	Curso Virtual sobre Transporte de Mercancías Peligrosas	Delavault, Diego
24-nov	Gas Natural Licuado, cómo actuar ante Emergencias	Lestón, Carlos

Paraguay), organizada en forma conjunta entre el I.A.S., AFFOR -Prevención Psicosocial- España y El Observatorio del Trabajo, bajo la Dirección Honoraria del Dr. Julio C. Neffa, y la Dirección Académica del Lic. Juan Domingo Palermo, Dr. Jorge Gabriel Cutuli y de Anabel Fernández Fomellino, integrando el Cuerpo de Profesores, Expertos en el tema, de meritoria actuación académica y profesional

WEBINAR SOBRE SEGURIDAD, SALUD Y RECURSOS HUMANOS... UN NUEVO DESAFIO

Organizado por el Instituto Argentino de Seguridad, se llevó a cabo en forma virtual, el día 8 de Octubre, a través del Canal youtube del I.A.S.

Con la moderación del Dr. Jorge Gabriel Cutuli, Presidente del I.A.S., incluyó los siguientes temas y disertantes: “Generadores de Cambio para la Higiene y Seguridad en el Trabajo”, que estuvo a cargo en forma conjunto del Lic. Luis D’Amico y del Téc. H&S Jorge Gonzalo Guerrero de Galaxi Lithium S.A.; “Incorporación de la Visión de Fraudes en la Investigación de Accidentes de Trabajo y Enfermedades Profesionales”, Ing. Rubén Pablo Leonardini, Gerente de Prevención de Fraudes de Sancor Seguros; “El para qué de la Seguridad: una propuesta de Capacitación diferente”; Dr. Miguel Angel Morales Almirón, Gerente de Recursos Humanos de Minera Galaxi Lithium; “Neurociencias aplicadas en Seguridad”; Dr. Oscar Malfitano Cayuela, CEO de Alta Gerencia Internacional, Director del Observatorio de Neurociencias Aplicadas a las Ciencias Económicas UBA; “El Futuro es hoy. Sistemas avanzados de Asistencia a la Conducción (ADAS)”; Ing. Gustavo De Carvalho. Gerente Técnico de CESVI Argentina; “Covid-19 –Rol del Profesional de Higiene y Seguridad”, Lic. Nicolás Duarte, Jefe de H&S del Hospital Británico de Buenos Aires; “Cultura Pro-Activa en las Organizaciones para lograr Compromiso y lograr Prevención” Lic. Juan Domingo Palermo, CEO y Fundador de El Observatorio del Trabajo; “Teletrabajo y Guía I.A.S. para su Implementación”, Lic. Claudio Aníbal San Juan, Profesional Senior de la Superintendencia de Riesgos del Trabajo.

La inscripción fue gratuita, con la participación de Delegados de Argentina e Internacionales.

Aupiciaron dicho Webinar con su apoyo publicitario: 3M Argentina, CALCIC -Centro Argentino de Lucha contra Incendios y Conducción, Damianich & Son, Eslingar S.A., Fibrasin S.R.L., Fravida S.A.,

Maincal S.A., Matafuegos Melisam, Mapa Virulana y Santista Workwear.

Webinar online y gratuito sobre:
“SEGURIDAD, SALUD Y RECURSOS HUMANOS... un nuevo desafío”

JUEVES 8 de OCTUBRE de 2020 / A PARTIR 17.00 hs. / A TRAVÉS DE
 CANAL YOU TUBE QUE SE ENVIARÁ AL INSCRIBIRSE

OBJETIVOS

- Promover la presencia de Especialistas, actuando en los distintos campos de la Prevención de Riesgos del Trabajo, para contar con el aporte de Experiencias y Conocimientos, que con las debidas observaciones, puedan ser utilizados por quienes participan del Encuentro, en sus propios Programas y Planes de Reducción de la Salud Inicial.
- Interrelacionar a Profesionales y Técnicos y/o Especialistas relacionados con la Prevención de Accidentes y Enfermedades del Trabajo para que puedan recibir orientaciones, para una mejor aplicación de los aspectos de actualidad vigentes.

Panelistas:

- Dr. JORGE GABRIEL CUTULI**
Presidente del Instituto Argentino de Seguridad
- Lic. LUIS PABLO D'AMICO**
Gerente de Seguridad, Salud Ocupacional y Medio Ambiente GALAXI LITHIUM S.A. de Chile S.A.
- Ing. RUBÉN PABLO LEONARDINI**
Gerente de Prevención de Fraudes SANCOR Seguros
“Integración de la Visión del Fraudista en la Investigación de Accidentes de Trabajo y Enfermedades Profesionales”
- Dr. MIGUEL ANGEL MORALES ALMIRÓN**
Gerente de Recursos Humanos de GALAXI LITHIUM
“El para qué de la Seguridad: una propuesta de Capacitación diferente”
- Dr. OSCAR MALFITANO CAYUELA**
CEO de ALTA GERENCIA INTERNACIONAL, Director del Observatorio de Neurociencias Aplicadas en Ciencias Económicas UBA
“Neurociencias aplicadas en Seguridad”
- Lic. CLAUDIO ANÍBAL SAN JUAN**
Profesional Senior de la SUPERINTENDENCIA DE RIESGOS DEL TRABAJO
“Teletrabajo y Guía I.A.S. para su implementación”
- Ing. GUSTAVO DE CARVALHO**
Gerente Técnico de CESVI ARGENTINA
“Covid-19 en los Sistemas Avanzados de Asistencia a la Conducción (ADAS)”
- Lic. NICOLÁS DUARTE**
Jefe de H&S del HOSPITAL BRITÁNICO DE BUENOS AIRES
“Cultura Pro-Activa en las Organizaciones para lograr Compromiso y lograr Prevención”
- Lic. JUAN DOMINGO PALERMO**
CEO y Fundador de El Observatorio del Trabajo
“Cultura Pro-Activa en las Organizaciones para lograr Compromiso y lograr Prevención”

RESEÑA

- 17 horas Argentina - Brasil - Uruguay
- 18 horas Venezuela - República Dominicana - Chile - Paraguay - Chile
- 15 horas Colombia - Ecuador - Perú - México - Cuba

CAFÉ SEGURO

Organizado por la Comisión Promotora en Seguridad e Higiene de la Provincia de Buenos Aires, Presidencia del I.A.S participó como invitado especial, el día 9 de Octubre del Ciclo de Entrevistas, junto a la Sta. Gisella Bonellis - Entrenadora Lúdica de Pequeños Preventores, bajo la conducción del Sr. Matías Torres.

CICLO DE ENTREVISTAS

CAFÉ SEGURO
 @cpshbsas
Viernes 09/10

18:00 hs

Conductor: Matias Torres

Invitados:

- Dr. Gabriel Cutuli**
Presidente IAS
Instituto Argentino de Seguridad
- Gisella Bonellis**
Entrenadora Lúdica
Pequeños Preventores

Logos: 5G, INDICIO, FUNCIONAL, K, and various industry icons.

TOYOTA ARGENTINA

Se realizó el 15 de Octubre en el horario de 9:30 a 10:30 horas, un encuentro, como cierre de actividades de la Fundación del mismo nombre y las Escuelas Técnicas de la Provincia de Buenos Aires con relación al tema Calidad, Relaciones Laborales y Seguridad, con lo cual se dio una charla sobre Cambio de Cultura en materia de Seguridad, a cargo de Presidencia del I.A.S. con la Moderación del Ing. Martín Rodríguez.

SUPERINTENDENCIA FEDERAL DE BOMBEROS

Con motivo de celebrarse el 199 aniversario de la creación de la Policía Federal Argentina y los 150 años de la actual Superintendencia Federal de Bomberos, el 27 de Octubre pasado se llevó a cabo el acto respectivo. El Instituto Argentino de Seguridad como todos los años, acompañando a esa querida Institución y en forma virtual por intermedio del Lic. José Luis Drago, miembro de la HCD. Se procedió además a la entrega de la medalla de honor al mérito de nuestro Instituto, siendo galardonado el Ayudante Lucas Emanuel Puntieri, de la División de la Escuela de Especialidades, por intermedio del Jefe de la División Objetivos Especiales. La ceremonia fue presidida por el Comisario General Alejandro Daniel CARELA y su plana mayor quién agradeció nuestro apoyo y participación.



GUÍA I.A.S. PARA UN TELETRABAJO SEGURO Y SALUDABLE

Un modelo de implementación para la negociación colectiva”. dicha Guía incluye: Estudio comparado de la legislación sobre Teletrabajo en América Latina y el Caribe. La Inspección del Teletrabajo en Ar-

gentina. Teletrabajo y Negociación Colectiva. Aspectos específicos del teletrabajo a establecer en el marco de las negociaciones colectivas. Se creó un micrositio con aspectos vinculados con el Teletrabajo en la República Argentina. La misma puede ser consultada visitando la página web del I.A.S.: www.ias.org.ar



EDICIÓN 23

*Del 27 al 31 de Octubre 2020,
VIRTUAL*

La Escuela Superior de Seguridad e Higiene Industrial, dependiente el I.A.S. se integró con un Stand a dicha Exposición, de manera virtual, para publicitar las Carreras de Técnico Superior en Seguridad e Higiene en el Trabajo, Desarrollo de Recursos Humanos y Gestión Ambiental.

XI CONGRESO INTERNACIONAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS DEL TRABAJO, RESPONSABILIDAD EMPRESARIA Y SALUD

Organizado por la Subsecretaría de Trabajo, Industria y Comercio de la Ciudad de Buenos Aires y auspiciado por el I.A.S., se llevó a cabo el día 5 de Noviembre en forma virtual a través de un estudio de tv. Presidencia del I.A.S., participó del Encuentro con una Disertación sobre “Cultura Preventiva-Hacia una Seguridad Total”.



COPHISEMA

Del 25 al 27 de Noviembre dicho Colegio Profesional organizó el Congreso: "COPHISEMA 50 años: Historia, presente y futuro" de manera virtual, con la participación de los sectores más representativos al quehacer preventivista.



Durante el desarrollo del mismo, participó la Comisión Permanente de Seguridad, Higiene y Medicina del Trabajo de la República Argentina, exponiendo cada Entidad Miembro que la integra, en un Panel sobre:

“El rol de la Instituciones, la importancia de la Seguridad y Salud en el trabajo en el nuevo mundo post-pandemia”.

ROTARY (DISTRITO 4895)

El día 9 de Noviembre el I.A.S. firmó con dicha Entidad sección Libertador- Recoleta-Ciudad de Buenos Aires, un Convenio de Cooperación, consistente en el otorgamiento de Becas de estudio y/o Capacitación, en beneficio del desarrollo laboral en el marco del lema: “Rotary abre Oportunidades”.

También en la ocasión el Dr. Jorge Gabriel Cutuli, Presidente del I.A.S., recibió un Diploma de Reconocimiento, por la acción llevada a cabo.



CUERPO DE BOMBEROS VOLUNTARIOS DE CABA

En el marco de la celebración del Día del Bombero de la Ciudad de Buenos Aires y en un Acto interno que organizó dicha Entidad, en el mes de Diciembre, el I.A.S. otorgó una Mención de Honor al Mérito, consistente en una Medalla grabada, a la Bombero Amarilla Analía de la Oficina Inspecciones.



También se otorgaron dos Diplomas con Mención de Honor a la Bombero Calificada Vega Rocío Mariana y al Bombero Superior Griño Carlos, de la Estación 7 de Flores, por el destacado desempeño en el desarrollo de su profesión.

SEGURITO

El I.A.S. desarrolló una importante Campaña de Seguridad en el Hogar a través de mensajes que fueron emitidos por Segurito y publicados en todas las redes sociales, los cuales abarcaron los siguientes temas:

- 1) Consejos y cuidados para la Cuarentena.
- 2) Consejos Sangrado de Nariz (niños).
- 3) Consejos Hemorragia de Boca (niños).
- 4) Consejos Riesgo Eléctrico.
- 5) Consejos Seguridad en el Hogar.
- 6) Como lidiar con el Estrés provocado por el Covid 19.
- 7) Hablando con los niños Sobre el Covid 19.
- 8) Ejercicios de Relajación Pausas Activas.
- 9) Consejos Buen descanso.
- 10) Consejos para desinfectar dispositivos móviles (Covid).
- 11) Consejos y Beneficios del Agua fría y Agua caliente.





Respirá profundo, ya llegó lo que estabas esperando.

El respirador motorizado purificador de aire Versaflo™ de 3M™
combina Protección, Confort y Facilidad de uso en un solo sistema.

**Protección contra
partículas,
vapores orgánicos,
gases ácidos.**

- Pieza facial
- Tubo de respiración
- Unidad turbo

Confort

- Liviano
- Diseño
ergonómico

Fácil de usar

- Indicador de
estado de batería
- Indicador de
saturación del filtro
- Selección de
flujo de aire





NUEVA COLECCIÓN

**BASTA DE ACERO.
USÁ COMPOSITE**

www.macsi.com.ar



MACSI S.A.C.I.F.I
CALZADO DE SEGURIDAD PARA USO INDUSTRIAL

ALFREDO L. PALACIOS 3251, LOMAS DEL MIRADOR, BUENOS AIRES.
TEL: (011) 4699-2731 / 0048 / 2654 / INFO@MACSI.COM.AR